

# NEWSLETTER

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MYŚLENICACH rok 2023

ROZNY  
MAGAZYN  
PRZEGLĄDOWY



[www.cusmyslenice.pl](http://www.cusmyslenice.pl)



**CENTRUM USŁUG  
SPOŁECZNYCH**  
W MYŚLENICACH

2 / 2023

# SZANOWNI PAŃSTWO!

Miniony rok był dla nas okresem intensywnej pracy mającej na celu poprawę jakości życia mieszkańców Miasta i Gminy Myślenice. Zakończyliśmy trzyletni proces przekształceń, rozwoju usług społecznych i dostosowywania ich do dynamicznie zmieniających się potrzeb społeczeństwa. Wprowadzane innowacje, programy i nowatorskie podejścia miały na celu sprawienie, aby Centrum Usług Społecznych stało się jeszcze bardziej skutecznym partnerem dla mieszkańców oraz odpowiedzialnym podmiotem w kreowaniu pozytywnych zmian w obszarze polityki społecznej Gminy Myślenice.



Kontynuowaliśmy naszą misję dostarczania wszechstronnych usług społecznych, skupiając się na różnorodnych obszarach, takich jak wsparcie rodzin, aktywizacja seniorów, edukacja czy przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu. Dzięki Państwa zaufaniu mogliśmy skutecznie realizować projekty mające realny wpływ na jakość życia mieszkańców naszej gminy.

Świadomość, że każde podejmowane przez nas działanie ma wpływ na jakość życia społeczności, napędza nas do dalszego doskonalenia i poszukiwania innowacyjnych rozwiązań. Stawiamy sobie ambitne cele, kierując się ideą tworzenia społeczności, w której każdy członek ma możliwość rozwijania swojego potencjału.

Przez cały rok dostrzegaliśmy nie tylko wyzwania, lecz również ogromny potencjał tkwiący we współpracy naszego zespołu z lokalnymi społecznościami i partnerami – instytucjami i prywatnymi przedsiębiorstwami.

Wierzymy, że dokonania z 2023 roku stanowią solidny fundament dla dalszego rozwoju, pozwalając nam skuteczniej służyć społeczności i realizować naszą misję. Fundamentem naszych działań są wartości, które przyświecają pracownikom Centrum Usług Społecznych: empatia, podmiotowe podejście i zorientowanie na potrzeby społeczności lokalnej.

Dyrektor Centrum Usług Społecznych  
w Myślenicach

*Aleksandrowicz*  
Małgorzata Aleksandrowicz

O placówkach w strukturach  
Centrum Usług Społecznych  
w Myślenicach

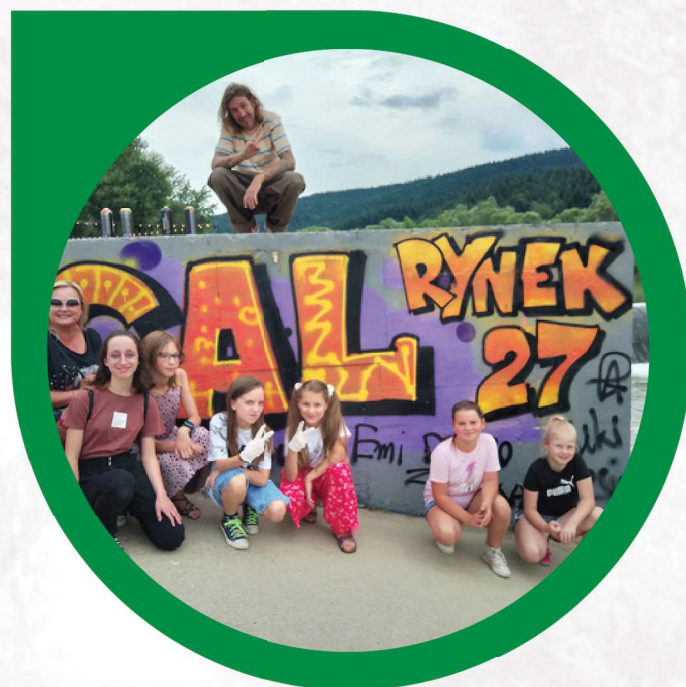
# CENTRYM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ



Centrum Aktywności Lokalnej jest przestrzenią do spotkań, realizacji pomysłów, integracji, wzajemnej pomocy, edukacji i ciekawego spędzania wolnego czasu dla wszystkich mieszkańców Gminy Myślenice.

CAL wspiera społeczności lokalne, grupy nieformalne i organizacje pozarządowe. Koordynuje działanie wolontariatu, organizuje wydarzenia akcyjne i prowadzi projekty.

CAL Rynek 27  
CAL Droginia  
CAL Jawornik



## Statystyki

W roku 2023 realizowano usługę streetworkera. Udało się dzięki temu rozeznaczyć sytuację młodzieży na terenie Myślenic i zaplanować dalsze działania na rzecz tej grupy społecznej. Działania Centrum Aktywności Lokalnej w ubiegłym roku wspierało 143 wolontariuszy.

Centrum Aktywności Lokalnej w 2023 roku zaoferowało mieszkańcom Gminy Myślenice szeroką ofertę zajęć, warsztatów, wydarzeń kulturalno-edukacyjnych. Koszt realizacji działań Centrum Aktywności Lokalnej w 2023 roku wyniósł łącznie 45 647,09 zł.

Siedziba placówki mieści się w Kamienicy Obońskich ul. Rynek 27 w Myślenicach.



[www.cal.cusmyslenice.pl](http://www.cal.cusmyslenice.pl)



O placówkach w strukturach  
Centrum Usług Społecznych  
w Myślenicach

# PLACÓWKA WSPARCIA DZIENNEGO KREATYWNI

Placówka prowadzi bezpłatne zajęcia dla dzieci w wieku od 6 do 15 lat od poniedziałku do czwartku od 9:00 do 19:00, w piątki od 9:00 do 17:00, a w ferie, wakacje i przerwy międzyświąteczne od 8:00 do 16:00.

„Kreatywnia” to specjalistyczna placówka wsparcia dziennego dla młodych ludzi, którzy chcą brać aktywny udział w zajęciach organizowanych przez naszych wychowawców i specjalistów. Jest to miejsce, które zapewnia dobre wykorzystanie czasu wolnego dzieci i młodzieży oraz zapewnia wsparcie i pomoc na wielu płaszczyznach - od pomocy w nauce po wsparcie specjalistyczne. Celem Placówki jest podejmowanie działań o charakterze opiekuńczo-wychowawczym wobec dzieci i młodzieży, a także zapewnienie wsparcia i pomocy dzieciom i rodzinom.

Placówka organizuje zajęcia terapeutyczne, socjoterapeutyczne, korekcyjne, kompensacyjne oraz logopedyczne; realizuje program psychoprofilaktyczny, indywidualną terapię pedagogiczną, terapię grupową psychologiczną i socjoterapię.



kreatywnia



## Statystyki

W 2023 roku do placówki zapisanych było łącznie 58 dzieci. Do placówki uczęszczało średnio 16 dzieci dziennie. Koszt prowadzenia oraz utrzymania placówki w 2023 r. wyniósł 549 931,79 zł.

Siedziba placówki mieści się w budynku Sokoła przy ul. Henryka Jordana 3 w Myślenicach.

[www.kreatywnia.cusmyslenice.pl](http://www.kreatywnia.cusmyslenice.pl)



O placówkach w strukturach  
Centrum Usług Społecznych  
w Myślenicach

# DZIENNY DOM „SENIOR+”



Dzienny Dom „Senior+” zapewnia wsparcie seniorom nieaktywnym zawodowo w wieku powyżej 60 lat, chroniąc ich przed samotnością i wykluczeniem. Wszystkie działania prowadzone w jednostce ukierunkowane są na utrzymanie seniorów w dobrej sprawności psychofizycznej. Zajęcia odbywają się w dni powszednie w godzinach od 7:30 do 15:30.

Działanie placówki ma na celu aktywizację seniorów, poszerzenie ich wiedzy, polepszenie kondycji psychofizycznej, a także integrację międzypokoleniową. Dzienny Dom Seniora nawiązuje współpracę z innymi podmiotami społeczności lokalnej. Ośrodek zapewnia wsparcie seniorom poprzez umożliwienie im korzystania z oferty na rzecz społecznej aktywizacji, w tym oferty prozdrowotnej, edukacyjnej, kulturalnej, rekreacyjnej, artystycznej, a także wsparcie specjalistów: pielęgniarza, fizjoterapeuty, psychologa, podologa.

[www.ddsplusmyslenice.pl](http://www.ddsplusmyslenice.pl)



## Statystyki

W 2023 roku do DDS+ uczęszczało 69 seniorów (57 kobiet i 12 mężczyzn).

Miesięczny koszt pobytu jednej osoby wynosił 2601,01 zł. Całkowity koszt utrzymania placówki wyniósł 461 834 zł.

Z dotacji otrzymanej w ramach modułu II programu wieloletniego „Senior+” na lata 2021-2025 pokryto 122 400 zł.

Siedziba placówki mieści się w budynku Caritas przy ul. Średniawskiego 35a w Myślenicach.



O placówkach w strukturach  
Centrum Usług Społecznych  
w Myślenicach

# KLUB „SENIOR+”



Klub aktywizuje niepracujących seniorów powyżej 60 roku życia. Jest czynny 5 dni w tygodniu: w poniedziałki i czwartki od 12:00 do 17:00, a we wtorki, środy i piątki od 10:00 do 15:00.

Seniorzy w Klubie korzystają z zajęć arteterapii, zajęć sportowych, edukacyjnych, komputerowych, warsztatów muzycznych, spotkań z pielęgniarzem, psychologiem, spotkań z kulturą, sztuką, nauką. Dzięki temu zwiększa się ich aktywne uczestnictwo w życiu społecznym, angażują się także w lokalne inicjatywy pomocowe, kulturalne i zdrowotne. Budowali i utrwalali pozytywne nawyki, poszerzali wiedzę i polepszali swoją kondycję psychofizyczną.

[www.klubseniora.cusmyslenice.pl](http://www.klubseniora.cusmyslenice.pl)



## Statystyki

W 2023 roku do Klubu „Senior+” uczęszczało 77 seniorów (63 kobiety i 14 mężczyzn). Całkowity koszt utrzymania placówki wyniósł 286 310 zł. Z dotacji otrzymanej w ramach modułu II programu wieloletniego „Senior+” na lata 2021-2025 pokryto 61 200 zł.

Siedziba placówki mieści się w budynku przy ul. Piłsudskiego 14, w Myślenicach.



## Rozpoczęcie działalności Klubu „Senior+”

Powstało nowe miejsce,  
w którym osoby powyżej 60 roku  
życia mogą brać udział w zajęciach  
rękodzielniczych, komputerowych,  
sportowych, oraz wycieczkach  
i spotkaniach.

2.01.2023



## Szkolenie dla seniorów

Uczestnicy Dziennego Domu „Senior+”  
i Klubu „Senior+” wzięli udział  
w szkoleniu dotyczącym korzystania  
z praw konsumenckich i skutecznej  
obrony przed oszustwami.

17.01.2023

## Kolędowanie międzypokoleniowe

W Kreatywni, Klubie „Senior+”  
i Dziennym Domu „Senior+”  
odbyły się uroczyste,  
święteczne spotkania osób  
w różnym wieku, połączone  
ze wspólnym kolędowaniem.  
23.01 i 31.01.2023





## Spotkanie sieciujące w Centrum Aktywności Lokalnej

W CAL odbyło się spotkanie liderów społeczności i przedstawicieli organizacji pozarządowych, mające na celu wymianę doświadczeń i stworzenie propozycji działań do wspólnej realizacji.  
18.01.2023

**CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MYŚLENICACH** [myslenice.pl](http://myslenice.pl)

### Rozwiń skrzydła

Cykl warsztatów edukacyjno-rozwojowych z psychologiem  
dla dzieci w wieku 8-12 lat

30.01  
13.02  
27.02

🕒 14:00

📍 Centrum Aktywności Lokalnej Rynek

Ilość miejsc ograniczona - obowiązują zapisy: 881-551-519

@CUSMyslenice  
@CALMyslenice

**CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MYŚLENICACH** [myslenice.pl](http://myslenice.pl)

### Joga twarzy W STREFIE KOBIEC

24.01 O 18:00 W CAL RYNEK 27

POZNAJ TECHNIKI WYGŁADZAJĄCE, DZIAŁAJĄCE LIFTINGUJĄCO I UJĘDRNIAJĄCO, POPRAWIAJĄCE KOLORYT I OWAL TWARZY A PRZEDZ WSZYSTKIM GŁĘBOKO RELAKSUJĄCE

KROCZ DROGĄ DO SZEROKO POJĘTEGO DOBROSTANU

ZAPISY: 575 552 452 @CUSMyslenice @CALMyslenice

**CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MYŚLENICACH** [myslenice.pl](http://myslenice.pl)

### WYGRYWAM RELACJE!

Zajęcia rozwijające kompetencje społeczne dla dzieci w wieku 8-12 lat

📅 23.01 🕒 14:00-15:30

Ilość miejsc ograniczona, obowiązują zapisy: 881-551-519

- 23.01 - Gram Fair Play - wygrywam relacje
- 06.02 - Uwagi dziecko
- 20.02 - Silny umysł

📍 Centrum Aktywności Lokalnej Rynek 27

**SECRETARIAT** Myslenice **CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ** CUS MYŚLENICE





## Uroczysta inauguracja działalności Klubu „Senior+”

W Myślenickim Ośrodku Kultury i Sportu odbyła się uroczysta inauguracja działalności Klubu „Senior+”. Zaproszeni zostali przedstawiciele władz oraz lokalnych jednostek działających na rzecz aktywizacji i pomocy osobom starszym. Popłynęło wiele ciepłych słów, nie zabrakło także programu artystycznego w wykonaniu uczestników Klubu. Na co dzień seniorzy w Klubie mają okazję brać udział w warsztatach kulinarnych, muzycznych, rękodzielniczych, psychologicznych, a także w zajęciach ruchowych, wycieczkach i spotkaniach oraz szkoleniach z obsługi komputerów i poruszania się po internecie.

Klub działa w ramach programu rządowego „Senior+”, którego celem jest zwiększenie aktywnego uczestnictwa seniorów w życiu społecznym i zapewnienie im wsparcia.

20 lutego 2023

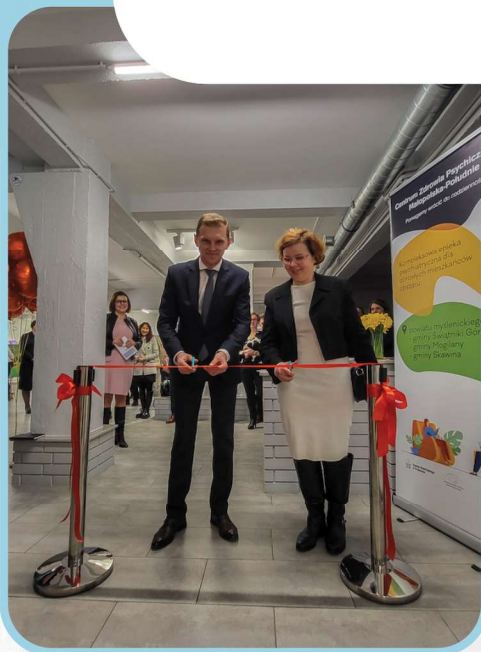


## WyCALuj w Walentynkę

Wolontariusze wraz z kadrą CAL przygotowali kartki walentynkowe, które z dobrymi życzeniami rozdali mieszkańcom Myślenic. Akcja miała na celu integrację społeczną i poprawę samopoczucia przypadkowych przechodniów.  
14.02.2023



## Światowy Dzień Walki z Depresją 23 lutego 2023



W ramach obchodów Światowego Dnia Walki z Depresją w Myślenickim Ośrodku Kultury i Sportu odbył się wernisaż wystawy rękodzieła wykonanego przez pacjentów Centrum Zdrowia Psychicznego Małopolska Południe w Myślenicach oraz warsztaty, które poprowadziła terapeutka z Centrum Zdrowia Psychicznego, pani Elżbieta Pietrzyk.

W Centrum Aktywności Lokalnej odbyły się bezpłatne konsultacje psychologiczne dla dorosłych, młodzieży i dzieci. Konsultacje będą kontynuowane przez cały rok.

**OGÓLNOPOLSKI DZIEŃ WALKI Z DEPRESJĄ**

Wystawa prac pacjentów  
Dziennego Oddziału Psychiatrycznego  
z Centrum Zdrowia Psychicznego  
Małopolska - Południe w Myślenicach  
"Nie jesteś sam"

**CZAS TRWANIA WYSTAWY:**  
22 LUTY - 5 MARZEC 2023 R.  
Poniedziałek - sobota 10:00 - 18:00  
Niedziela: 15:00 - 18:00

SALA BIAŁA MYŚLENICKI OŚRODEK KULTURY I SPORTU  
UL. DŁUSZDZKIEGO 20



## Wizyta studyjna w Centrum Usług Społecznych

Gościliśmy przedstawicieli Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Krakowie oraz Centrów Usług Społecznych w: Alwerni, Kluczach, Skawinie oraz Tarnowie. Podczas spotkania przedstawiliśmy strukturę organizacyjną, omówiliśmy roczny plan pracy jednostki, zaprezentowaliśmy bogaty wachlarz działań Centrum Aktywności Lokalnej oraz Roczny Magazyn Przeglądowy za 2022 rok.  
1.03.2023



## Światowy Dzień Zespołu Downa

Pracownicy socjalni wcieli się w postaci z bajek i odwiedzili dzieci w Ośrodku Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczym w Myślenicach. Było to jedno z działań realizowanego projektu socjalnego pt. „Kolorowe dni”.  
21.03.2023



## Rodzinne warsztaty majsterkowania

Pod nadzorem ekspertów z Myślenickiego Klubu Ptakoluba rodziny zbudowały budki lęgowe dla ptaków i dowiedziały się, jak prawidłowo je montować, aby najlepiej spełniały swoją funkcję.  
27.03.2023



## Warsztaty dla rodziców „Pozytywna dyscyplina”

Zorganizowaliśmy kolejne cykle warsztatów dla rodziców, którzy chcieli poprawić swoją komunikację z dziećmi i nauczyć się rozwiązywać konflikty.

Zajęcia prowadziły certyfikowane edukatorki z „Pozytywnych Rodzin”.  
2.03-13.06.2023



**CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MYŚLENICACH**  
Myslenice.pl

### POZYTYWNA Dyscyplina KONTYNUACJA

WARSZTATY DLA RODZICÓW, KTÓRZY UKOŃCZYLI KURS POZYTYWNEJ DYSCYPLINY

14.03, 11.04, 25.04, 30.05, 13.06 CAL Rynek 27, w godz. 18:00-20:30

- Jak się skutecznie komunikować?
- Jak rozwiązywać konflikty między dziećmi?
- Znaczenie kolejności urodzenia w budowaniu kompetencji dzieci.
- Obowiązki domowe i plany dnia.
- 4 kroki do współpracy.
- Twój charakter a relacje w rodzinie. Jaka karta grasz w stresie?
- Idealny rodzic i idealne dziecko.
- Rozwiązywanie konkretnych problemów i wyzwań rodzicielskich.

**ZAPISY**

☎ 574 555 377

📌 Prowadzące: Aneta Wójcik i Agnieszka Czeczennikow- „Pozytywne rodziny”

**CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W MYŚLENICACH**



**CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MYŚLENICACH**

**CYKL WARSZTATÓW**

## POZYTYWNA DYSCYPLINA

w każdy czwartek marca  
o godz. 18:00 20:30  
02.03 - 30.03.2023

### 5 SPOTKAŃ

MOKiS ul. Piłsudskiego 20  
zajęcia tylko dla mieszkańców  
Miasta i Gminy Myślenice

Liczba miejsc jest ograniczona, obowiązuje kolejność zgłoszeń!

ZAPISY: 573 552 452  
@CUSMyslenice  
@CALMyslenice

**MYŚLENICKA OŚRODEK KULTURY I SPORTU**

**POZYTYWNA DYSCYPLINA**

**POZYTYWNE RODZINY**



## Śniadania Wielkanocne w Klubie „Senior+” i Dziennym Domu „Senior+”

Przy świątecznych stołach spotkali się seniorzy oraz zaproszeni goście. Był to uroczysty czas połączony z degustacją świątecznych potraw - nie zabrakło żurku i wielkanocnej babki.

4.04.2023



## Szkolenie kadry Centrum Aktywności Lokalnej

Pracownicy CAL wzięli udział w spotkaniu dotyczącym innowacji społecznych. Dowiedzieli się, czym są, kto i jak je wspiera oraz jak wprowadzać je w naszym lokalnym środowisku.

13.04.2023



## Szkolenie dotyczące zatrudniania osób z niepełnosprawnościami

Centrum Aktywności Lokalnej zorganizowało szkolenie dla lokalnych przedsiębiorców, które dotyczyło korzyści z zatrudniania osób z niepełnosprawnościami. Przeprowadzili je przedstawiciele Fundacji FOR EDU.

21.04.2023



## Spotkanie Partnerskiego Zespołu Kooperacyjnego

W Muzeum Niepodległości odbyło się spotkanie Zespołu. Podjęto działania, dzięki którym poprawią się warunki życia mieszkańców lokali socjalnych w Jaworniku.  
27.04.2023



## Światowy Dzień Sprzeciwu wobec Bicia Dzieci

W ramach obchodów Dnia Sprzeciwu wobec Bicia Dzieci w Kreatywni odbyły się warsztaty przeprowadzone przez pracownika CUS z Sekcji Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.  
30.04.2023



## Kwiecień miesiącem dla Ziemi

W ramach Miesiąca dla Ziemi odbył się szereg działań: wraz z Klubem Ptakoluba sadziliśmy rośliny miododajne, podglądaliśmy ptaki oraz dziki. Uczestnicy Kreatywni urządzili ogród sokoli i wybudowali domek dla owadów. CUS i jego pracownicy chcą być bliżej natury!





## Wizyta Pierwszej Damy w Dziennym Domu „Senior+” i lekcja dotycząca bezpieczeństwa drogowego

Główny Inspektor Transportu Drogowego, pan Alvin Gajadhur przeprowadził w Dziennym Domu „Senior+” prelekcję dotyczącą przepisów ruchu drogowego, szczególnie ostatnich zmian dotyczących ruchu pieszych, tworzenia korytarzy życia i prędkości pojazdów w różnych warunkach pogodowych.

Gościem specjalnym spotkania była pani Agata Kornhauser-Duda, która od lat wspiera edukacyjne działania Inspekcji Transportu Drogowego.

Ważną dla seniorów częścią spotkania były swobodne rozmowy przy herbacie, podczas których Pierwsza Dama wysłuchała recytowanych wierszy i śpiewanych piosenek.

12.04.2023





## Dzień Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną

Obchody w Myślenicach rozpoczęły się uroczystą mszą świętą, po której na rynku odbyły się występy artystyczne. Święto ma na celu podkreślenie praw i potencjału osób z niepełnosprawnością intelektualną.  
18.05.2023

## Odwiedziny bliskich w Dziennym Domu „Senior+”

Na terenie placówki gościli członkowie rodzin seniorów. Poznali się wzajemnie, a nawet zaprezentowali swoje pasje. Zobaczyli miejsce, gdzie seniorzy spędzają czas. To były bardzo ubogacające spotkania.  
23.05.2023



## Projekt „Every Lives Matter” w Kreatywni

Przeprowadzony przez studentki pracy socjalnej projekt miał na celu poszerzenie wiedzy z zakresu pierwszej pomocy oraz bezpieczeństwa w trakcie jej udzielania.  
24.05.2023





## II Myślenicki Tydzień Rodzin 29.05-4.06.2023

Obchody Tygodnia Rodzin nawiązują do Międzynarodowego Dnia Rodziny obchodzonego 15 maja. W organizację wydarzeń włączyły się wszystkie jednostki podległe CUS: Centrum Aktywności Lokalnej, Placówka Wsparcia Dziennego „Kreatywnia”, Dzienny Dom „Senior+” oraz Klub „Senior+”. Celem podjętych działań była międzypokoleniowa integracja mieszkańców, profilaktyka uzależnień i przeciwdziałanie przemocy, wzmacnianie kompetencji rodzicielskich oraz promowanie aktywnego spędzania czasu i zdrowego stylu życia.

Wydarzenia, imprezy, koncerty i spotkania ze specjalistami odbywały się na terenie całych Myślenic - między innymi na rynku, w Parku Jordana, na Zarabiu.





## Taneczny Poniedziałek

Inauguracją Tygodnia Rodzin był Taneczny Poniedziałek, podczas którego całe rodziny uczestniczyły w animacjach przygotowanych przez trenerkę Katarzynę Reklińską.  
29.05.2023

## Plenerówka Młodzieżowa

W Parku Jordana odbyła się „Plenerówka Młodzieżowa”. Wydarzeniu towarzyszyły warsztaty rękodzielnicze, DJ-ingu, graffiti, trening koszykówki. Wieczór zakończył się koncertem zespołów LiskY, Sheesh, Panaceum oraz Oliwi Twardosz.  
30.05.2023



## Kawa ze specjalistą

W spotkaniach przy kawiarnianym stoliku wzięło udział 30 uczestników. Specjalistami, którzy udzielali darmowych konsultacji byli: prawnik, edukatorki Pozytywnej Dyscypliny, seksuolog, psycholog i dietetyk.  
31.05.2023





## Dzień Dziecka

Wraz z Myślenickim Ośrodkiem Kultury i Sportu oraz Miejską Biblioteką Publiczną zaprosiliśmy dzieci do zabaw i animacji. Seniorzy przygotowali warsztat malowania magnesów. Wolontariusze malowali buzie i prowadzili wesołe animacje. 1.06.2023

## II Plenerowe Spotkanie Międzypokoleniowe

Było to wydarzenie, podczas którego całe rodziny, od juniora do seniora, mogły spędzić wartościowy czas podczas animacji, warsztatów kulinarnych i przy grach stolikowych. 2.06.2023



## Myślenickie RoweLove

Wraz z TKKF Uklejna Myślenice – Sekcja Kolarska zaprosiliśmy na rodzinny przejazd rowerowy Myślenickie RoweLove. Po przejechaniu trasy wzdłuż rzeki Raby część uczestników wybrała się na trasę górską na Ukleję. W finale przejazdu odbyło się losowanie nagród oraz wspólne grillowanie w Przystań Zarabie. 3.06.2023



## Myślenicki Dzień Dziecka

Mieliśmy przyjemność współtworzyć Myślenicki Dzień Dziecka, który odbył się w parku na Zarabiu.

Poza licznymi atrakcjami, takimi jak dmuchane zjeżdźalnie, animacje, gry stolikowe, uczestnicy zaprojektowali i zbudowali piękną makietę Miasteczka Dobrych Domków.

W organizacji uczestniczyli przedstawiciele Miasta i Gminy Myślenice, Myślenickiego Ośrodka Kultury i Sportu, Miejskiej Biblioteki Publicznej oraz Muzeum Niepodległości. W ramach współpracy międzyinstytucjonalnej na wydarzenie zaproszeni zostali przedstawiciele Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie z Myślenicach w celu promowania rodzicielstwa zastępczego. 4.03.2023

## Projekt HR Lider

Pracownicy CUS wzięli udział w projekcie Małopolskiej Agencji Rozwoju Regionalnego. Na spotkaniu poruszono m.in. tematy skutecznej komunikacji i motywacji do działania. Był to także czas na docenienie swojej pracy.

1.06.2023



## Wizyta studyjna w Centrum Usług Społecznych w Skawinie

W ramach wizyty studyjnej odwiedziliśmy CUS w Skawinie. Poznaliśmy strukturę organizacyjną CUS Skawina i dotychczas zrealizowane usługi społeczne. Odwiedziliśmy także Placówkę Diennej Opieki i Aktywizacji Osób Starszych oraz Placówkę Wsparcia Dziennego dla dzieci i młodzieży.

12.06.2023

## Szkolenie HR dla pracowników

Szkolenie dla pracowników miało na celu pogłębienie wiedzy dotyczącej zagrożeń w sieci, szczególnie istotnego w administracji publicznej. Mieliśmy też okazję bliżej się poznać.

30.06.2023





## Morskie Myślenice 10-11.07 i 20.07.2023

Finał projektu „Morskie Myślenice” odbył się w Parku Jordana. Była to przygoda pełna zabawy, muzyki, pysznego jedzenia i... szydełkowania ;) Warsztaty miały na celu nie tylko rozwijanie umiejętności manualnych, istotny był dla nas ich wymiar społeczny: niektóre wykonane przez uczestników włóczkowe ośmiorniczki zostały przekazane wcześniakom. Z kolei żółwie, ryby i meduzy wystąpiły w interaktywnym przedstawieniu teatralnym. Odbyły się także warsztaty plastyczne i techniczne, dzieci wykonywały akwaria w słoiku i łódeczki, które naprawdę pływały!





### TVP3 w Dziennym Domu „Senior+”

Telewizja TVP 3 Kraków gościła w Dziennym Domu „Senior+”. Seniorzy po raz kolejny udowodnili, że są w świetnej formie zdrowotnej i artystycznej.  
12.07.2023

### Wycieczka Seniorów w góry

Seniorzy wybrali się na górską wycieczkę na trasie Kudłacze-Lubomir-Kudłacze i przekonali się, że wiek to tylko liczba, pokonując 8 kilometrów! Wycieczka zakończyła się wspólną biesiadą przy ognisku.  
17.07.2023



### Warsztaty majsterkowania - Hotele dla owadów

Myśleniccy Ojcowie wraz z dziećmi przygotowali hotele dla owadów. Była to nie tylko zabawa - takie schronienia przyczynią się również do ochrony lokalnej przyrody.  
18.07.2023

## Myślenicka Letnia Scena w Bęczarce

Na stoisku CUS podczas Myślenickiej Sceny Letniej w Bęczarce można było zrelaksować się malując domek oraz zaczerpnąć informacji dotyczących zakresu usług świadczonych przez jednostkę.  
24.07.2023



## Warsztaty graffiti

Wraz z naszymi przyjaciółmi z Zooteki zorganizowaliśmy warsztaty, podczas których uczestnicy mogli poznać historię street artu oraz wyrazić siebie na ścianie Jazu, tworząc graffiti Centrum Aktywności Lokalnej.  
24.07.2023

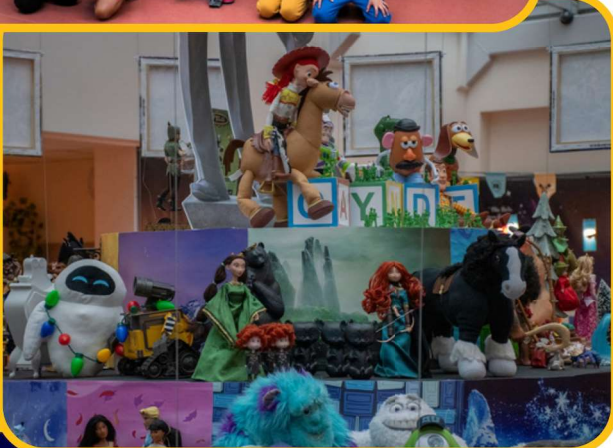
## Spotkanie w sprawie Gminnego Programu Wspierania Rodziny

W Centrum Usług Społecznych spotkały się osoby odpowiedzialne za opracowanie Gminnego Programu Wspierania Rodziny w Gminie Myślenice na lata 2024-2026. Były to bardzo owocne i pełne merytorycznej pracy godziny.  
25.07.2023





## Wycieczka Kreatywni do Dobczyc



Deszczowe, wakacyjne dni w Kreatywni nie były nudne! Uczestnicy Placówki wybrali się na wycieczkę do Dobczyc, gdzie obejrzeni wystawę „Zaczarowany Świata Bajek”, złożoną z ponad 600 oryginalnych eksponatów dotyczących Walta Disneya, pochodzących z USA. Następnie wysłuchali prelekcji „Radiowe Ślady Historii” oraz zwiedzili Centrum Edukacji Przeciwpożarowej. Przejazdka wozem strażackim była niezapomnianym przeżyciem!  
27.07.2023

## Taneczne poniedziałki

W tanecznych zajęciach zorganizowanych przez CAL na myślenickim rynku wzięli udział mali i duzi mieszkańcy. Była to wspaniała okazja do integracji i ruchu.  
31.07.2023



## Warsztaty szydełkowania

Kolejne warsztaty szydełkowania w Klubie „Senior+” pozwoliły uczestnikom rozwinąć umiejętności i sprawność manualną.  
1.08.2023



## Szkolenie dotyczące bezpieczeństwa cyfrowego

Seniorzy z Dziennego Domu „Senior+” wzięli udział w wykładzie dotyczącym zagrożeń w sieci i nie tylko. Przeprowadził je pan Arkadiusz Woźnica z Fundacji Cyfrowy Obywatel.  
1.08.2023



## Myślenicka Scena Letnia w Głogoczowie

Gościliśmy na tym pełnym atrakcji wydarzeniu promując naszą jednostkę oraz świadczone usługi.  
14.08.2023





## Sierpień w Placówce Wsparcia Dziennego „Kreatywnia”

W sierpniu w Kreatywni mnóstwo się działo! Wakacje to nie czas na nudę! Uczestnicy wzięli udział w kreatywnych warsztatach pomponiarskich (4.08.2023), odwiedzili Sąd Rejonowy w Myślenicach (22.08.2023), w Muzeum Niepodległości wzięli udział w zajęciach archeologicznych (25.08.2023). Gościli na Komendzie powiatowej Policji w Myślenicach (28.08.2023) oraz wybrali się na wycieczkę do Parku Rozrywki w Zatorlandzie (30.08.2023).





## Owiedziny wnuków w Klubie „Senior+”

Seniorzy w Klubie „Senior+” gościli swoich wnuków. Był to rodzinny czas, spędzony w bardzo sympatycznej atmosferze.  
29.08.2023

**CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MYŚLENICACH**  
cushman.pl

### Bezpłatne warsztaty rękodzielnicze PLECIEMY MAKRAMY

WARSZTATY POPROWADZI  
LIDERKA SPOŁECZNOŚCI  
LUCYNA SŁOWIK

22 sierpnia 2023  
12:00-14:00

Centrum Aktywności Lokalnej, Rynek 27

Zgłoszenia: 533 551 615

**CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MYŚLENICACH**  
cushman.pl

### Artystyczny sierpień w Centrum Aktywności Lokalnej

1 sierpnia 12:00-14:00  
Nadanie ubraniom drugiego życia

8 sierpnia 12:00-14:00  
Warsztaty Decoupage

22 sierpnia 12:00-14:00  
Warsztaty majsterkowania-zwierzaczki z płastrów drewna

29 sierpnia 12:00-14:00  
Punch Needle – malowanie nitką

ZGŁOSZENIA: 533 551 615

**CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MYŚLENICACH**  
cushman.pl

### NADANIE UBRANIOM DRUGIEGO ŻYCIA

Zapraszamy na zajęcia w ramach bezpłatnych warsztatów twórczości

ZAPRASZAMY

WTOREK 1 SIERPNIA 2023  
CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ, RYNEK 27  
12:00-14:00

ZGŁOSZENIA: 533 551 615

WARSZTATY POPROWADZI  
JANINA CEGIELSKA

## Wycieczka Seniorów do Warszawy

Seniorzy z Klubu „Senior+” i Dziennego Domu „Senior+” wzięli udział w dwudniowej wycieczce do Warszawy. Zwiedzili Starówkę, Muzeum PRL oraz Sejm RP wraz z posłem, panem Władysławem Kurowskim. 7.09.2023



## Warsztaty szydełkowania dla zaawansowanych

Grupa zaawansowanych szydełkujących zdobyła umiejętność tworzenia włóczkowych dyni! Te warsztaty były zrealizowane dzięki wsparciu programu „Stronger Together”. 13.09.2023

## Roztańczony i rozśpiewany Rynek z Seniorami

Seniorzy z Klubu „Senior+” i Dziennego Domu „Senior+” zorganizowali taneczne spotkanie na myślenickim rynku, promując nadchodzące III Myślenickie Senioralia! 15.09.2023







## III Myślenickie Senioralia 4-6 października 2023

W świętowanie weszliśmy spacerem nordic walking po Zarabiu. Kolejnego dnia na scenie Myślenickiego Ośrodka Kultury i Sportu odbyły się międzypokoleniowe występy licznych zaproszonych grup. Wśród widowni nie zabrakło ważnych gości. Ponadto na stoisku medycznym można było bezpłatnie wykonać badania słuchu. Ostatniego dnia senioraliów uczestnicy wzięli udział w edukacyjnym spotkaniu dotyczącym pierwszej pomocy.



## Warsztaty dotyczące codziennego życia osób z niepełnosprawnościami

W Kreatywni gościli przedstawiciele fundacji ForEdu, którzy przeprowadzili dla uczestników wyjątkowe warsztaty: dzięki specjalnym rekwizytom mieli oni okazję poznać codzienność osób niewidomych i głuchych. Zapoznali się także z zasadami savoir-vivre w kontakcie z osobami z niepełnosprawnościami.  
10.10.2023



## Zajęcia w ramach Strefy Kobiet

Myślenickie kobiety spotykają się co miesiąc, aby rozwijać swoje pasje oraz łagodzić skutki stresu. Październikowe warsztaty dotyczyły tworzenia naturalnych kosmetyków.  
13.10.2023

## Szkolenia pracowników

Pracownicy CUS wzięli udział w szkoleniach, dzięki którym mogli zaktualizować swoją wiedzę dotyczącą zmian w ustawie o pomocy społecznej i świadczeniach rodzinnych.  
17.09.2023







## WymIaNNa - spotkanie dotyczące innowacji społecznych

Nasi pracownicy reprezentowali Myślenice podczas spotkania WymIaNNa, jako prelegenci paneli dyskusyjnych „Przychodzi Kowalski do CUS i widzi innowacje”. To było bardzo owocne i inspirujące wydarzenie.

18.10.2023

## Szkolenie wolontariuszy Korpusu Wsparcia Seniorów

Wolontariusze przeszli dokładne szkolenie, dotyczące BHP, prawnych aspektów pomocy społecznej, pierwszej pomocy czy psychologii. Poza teoretycznym i praktycznym szkoleniem spotkanie było okazją do integracji i dyskusji.

16.10.2023



## Spotkanie Partnerskiego Zespołu Kooperacyjnego

Uczestnicy spotkania skupili się na projekcie socjalnym mającym na celu poprawę warunków życia mieszkańców bloków socjalnych w Jaworniku oraz podsumowali całoroczną pracę.

31.10.2023





## Kampania „Pomarańczowa Wstążka” 1-19 listopada 2023

Ogólnoświatowa kampania „Tak dla ochrony dziecka przed krzywdzeniem. Uśmiechem i dobrocią działasz więcej, niż przemocą”. Miała na celu zwiększenie społecznego zaangażowania w przeciwdziałanie przemocy wobec dzieci.

Do udziału zaprosiliśmy przedszkola i szkoły z terenu naszej gminy. Dzieci przygotowywały plakaty, fotorelacje, ulotki i kolaże. Odbyły się liczne rozmowy o prawach dziecka, godności i wzajemnym szacunku, a nauczyciele przypominali uczniom sposoby na pozytywne rozwiązywanie konfliktów.

Działania miały również charakter międzypokoleniowy - w kampanię z entuzjazmem włączyli się seniorzy z Dziennego Domu „Senior+” i Klubu „Senior+”.



## Warsztaty Chemiczne

W Centrum Aktywności Lokalnej odbyły się wyjątkowe warsztaty chemiczne. Eksperymenty, wybuchy i ogniste show – to tylko niektóre z atrakcji, które Pani Proton przygotowała dla dzieci!  
2.11.2023



## Szkolenie dla członków Zespołu Interdyscyplinarnego i członków Grup Diagnostyczno-Pomocowych

99 przedstawicieli jednostek, placówek oraz prywatnych podmiotów z terenu Gminy Myślenice wzięło udział w szkoleniu dotyczącym procedur, roli i zadań poszczególnych służb w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej.  
7.11.2023

## Bal Niepodległościowy

W Domu Strażaka na Dolnym Przedmieściu odbył się bal dla Seniorów, zorganizowany w celu upamiętnienia odzyskania niepodległości przez Polskę. Nie zabrakło poloneza – tańca narodowego oraz wspólnego śpiewania pieśni patriotycznych.  
9.11.2023







## Uroczysta Gala Wolontariatu 5 grudnia 2023

Centrum Usług Społecznych w Myślenicach zaprosiło koordynatorów, opiekunów oraz reprezentantów wolontariuszy, którzy współpracowali z nami w 2023 roku.

W trakcie uroczystości nie tylko podziękowaliśmy naszym wolontariuszom, ale również wyrażaliśmy ogromną wdzięczność za ich pracę na rzecz społeczności. To dzięki nim nasze projekty nabierają życia, a wsparcie dla potrzebujących staje się rzeczywistością.



## 100-lecie ustawy o opiece społecznej

Przedstawiciele Centrum Usług Społecznych w Myślenicach uczestniczyli w prestiżowej konferencji „100-lecie ustawy o opiece społecznej – od ochrony socjalnej ku nowoczesnemu systemowi pomocy społecznej”, którą zorganizowała Uczelnia Korczaka, Polskie Towarzystwo Polityki Społecznej oraz ZUS. 5.12.2023



## Wizyta studyjna

Centrum Usług Społecznych miało zaszczyt organizować wraz z Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej wizytę studyjną dla jednostek z Małopolski, które pragnęły dowiedzieć się, jak działa i jakie projekty realizuje nasze Centrum. 12.12.2023

## Szkolenie z przeciwdziałania mobbingowi

Pracownicy CUS wzięli udział w dwudniowym szkoleniu dotyczącym mobbingu. Poznali sposoby rozpoznawania i przeciwdziałania mobbingowi i przemocy psychicznej w miejscu pracy. 13.12.2023



## Wigilia dla mieszkańców lokali socjalnych w Jaworniku



Możliwość lepszego poznania się mieli uczestnicy spotkania przedświątecznego, które pracownicy CUS zorganizowali dla mieszkańców lokali socjalnych w Jaworniku. Integracja miała miejsce podczas wspólnego kolędowania, ubierania choinki, kosztowania smakowitych potraw świątecznych i słodkich wypieków. Nie zabrakło wspólnych rozmów, serdeczności i życzeń świątecznych oraz upominków.

7.12.2023





## Wigilia dla potrzebujących 17 grudnia 2023

„Dzisiaj ci, którzy mają troszkę więcej chcą podzielić się z tymi, którzy mają troszkę mniej.” - mówił ks. proboszcz Zdzisław Balon, rozpoczynając wigilię dla potrzebujących, organizowaną przez Parafialny Zespół Caritas „Betania”, Krakowską Kongregację Kupiecką, Sanktuarium Matki Bożej Pani Myślenickiej.

Na uroczystą, wigilijną wieczerzę podano tradycyjne, świąteczne dania. Następnie przyszedł czas na prezenty. O paczki dla zadbali przedstawiciele Kongregacji Kupieckiej oraz pracownicy CUS. Goście mogli spędzić razem trochę czasu przy kawie, herbacie i ciastkach.

To wydarzenie nie mogłoby się odbyć, gdyby nie pomoc ludzi dobrej woli, wolontariuszy oraz sponsorów.

17.12.2023





## Otwarcie Lodówki Społecznej

W Myślenicach została otwarta pierwsza społeczna lodówka, do której można wkładać namiar domowego jedzenia. Korzystać z zawartości lodówki może każdy – znajduje się ona obok CAL, przy kamienicy Obońskich, od strony ul. Gałczyńskiego.  
19.12.2023



## Warsztaty świąteczne

Odbyły się świąteczne warsztaty przygotowane przez pracowników CUS, wolontariuszy i grupy nieformalne oraz stowarzyszenia współpracujące. Uczestnicy mogli własnoręcznie wykonać kartki, stroiki i ozdoby bożonarodzeniowe.  
11.12.2023

## Wigilie Seniorów

Wigilia Seniorów z Dzienny Dom „Senior +” w Myślenicach oraz Klub „Senior +” w Myślenicach była okazją do złożenia sobie życzeń i spędzenia świątecznego czasu w przyjaznym gronie.  
20.12.2023



# PROGRAMY RZĄDOWE REALIZOWANE W 2023 PRZEZ

## CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH



### **Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej**

Asystenci wspierają osoby z niepełnosprawnościami w wykonywaniu codziennych czynności oraz ułatwiają funkcjonowanie w społeczeństwie, w tym udział w wydarzeniach kulturalnych, rozrywkowych czy sportowych. Program w całości finansowany z Budżetu Państwa - 290 359,83 zł

### **Asystent Rodziny**

Asystenci wspierają i towarzyszą rodzicom i dzieciom - organizacyjnie oraz emocjonalnie motywują do rozwoju, pomagają w prowadzeniu gospodarstwa domowego. Dotacja rządowa - 23 713,04 zł, wkład własny - 7 055,64 zł

### **Opieka wytchnieniowa**

Celem Programu jest wsparcie członków rodzin lub opiekunów faktycznych osób z niepełnosprawnościami poprzez zapewnienie im okresowej opieki w placówkach oferujących całodobowe wsparcie. Program w całości finansowany z Budżetu Państwa - 88 216,60 zł

### **Posiłek w szkole i w domu**

W ramach projektu zapewniano posiłek lub środki finansowe na zakup produktów spożywczych wszystkim osobom tego potrzebującym, w szczególności dzieciom. Dotacja rządowa - 314 168 zł, wkład własny - 227 479,33 zł

### **„Senior +”**

Program wieloletni umożliwia funkcjonowanie Dziennego Domu „Senior +” oraz Klubu „Senior +”, placówek wspierających i aktywizujących osoby powyżej 60 roku życia. Dzienny Dom „Senior +”: Dotacja rządowa - 122 400 zł, wkład własny - 326 933,15 zł  
Klub „Senior +”: Dotacja rządowa - 59 670 zł, wkład własny - 222 944,67 zł

### **Opieka 75+**

Program ma na celu poprawę dostępności do usług opiekuńczych (w tym specjalistycznych usług opiekuńczych) dla osób powyżej 75 roku życia. Dotacja rządowa - 4 912,04 zł, wkład własny - 3 275,06 zł

### **Korpus Wsparcia Seniorów**

Program obejmuje dwa moduły. Moduł I ma na celu zapewnienie wsparcia w świadczeniu usług dla seniorów, wynikających z rozeznaczonych na terenie gminy potrzeb. Moduł II polega na zapewnieniu opieki na odległość (opaski bezpieczeństwa). Dotacja rządowa - 48 759,83 zł, wkład własny - 12 200,91 zł

OD AUTOREK

## Szanowni Państwo!

Tworząc ten newsletter starałyśmy się w możliwie syntetycznej i przyjemnej dla oka formie przekazać ogrom pracy, którą każdego dnia wykonują pracownicy Centrum Usług Społecznych w Myślenicach. Ich działania mają realny wpływ na poprawę jakości życia mieszkańców Miasta i Gminy Myślenice, nie tylko w zakresie wspierania potrzebujących, ale również aktywizowania i integrowania społeczności lokalnej.

Składamy serdeczne podziękowania za współpracę wszystkim osobom, instytucjom i prywatnym przedsiębiorcom, których w tym miejscu nie sposób wymienić, bez których nasza praca byłaby zdecydowanie trudniejsza, a w wielu przypadkach - wręcz niemożliwa.

Nie sposób przecenić synergicznej wagi wspólnych działań. W pojedynkę każdy z nas jest kroplą. Razem tworzymy ocean!

