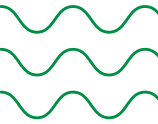
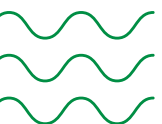


NEWSLETTER 2024



ROCZNY MAGAZYN PRZEGLĄDOWY



SZANOWNI MIESZKAŃCY!

Powstanie Centrum Usług Społecznych w Myślenicach to krok ku rozwojowi naszej gminy, który zrealizowaliśmy z myślą o lepszym wsparciu i integracji lokalnej społeczności. Decyzja o przekształceniu Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Centrum była wynikiem potrzeby stworzenia przestrzeni, która nie tylko odpowiada na bieżące potrzeby mieszkańców, ale także angażuje ich w aktywne kształtowanie życia publicznego naszej gminy.

Po czterech latach działalności CUS, możemy śmiało powiedzieć, że zmiany były krokiem w dobrą stronę i podjęliśmy dobrą decyzję. Nasze Centrum stało się miejscem, które nie tylko zapewnia kompleksowe usługi społeczne, ale także przyciąga przedstawicieli innych gmin, którzy chcą korzystać z naszych doświadczeń i tworzyć swoje centra na bazie wypracowanego przez nas modelu.

Przykłady takie jak Placówka Wsparcia Dziennego „Kreatywnia”, Dzienny Dom „Senior+” czy Klub „Senior+” świetnie ilustrują, jak CUS stwarza przestrzeń do rozwoju pasji, wymiany doświadczeń i budowania społecznych więzi. Również Centrum Aktywności Lokalnej z powodzeniem wspiera inicjatywy oddolne, organizując wydarzenia i oferując pomoc wolontariuszom.

W tym numerze newslettera nie znajdą Państwo szczegółowych danych dotyczących realizowanych zadań ustawowych, ponieważ skupiamy się na szerokim wachlarzu działań CUS w 2024 roku. Nasz Magazyn Przeglądowy to inspirujący przegląd projektów, warsztatów i wydarzeń, które dzięki zaangażowaniu pracowników Centrum miały miejsce w ubiegłym roku.

Chciałbym wyrazić ogromne podziękowania dla zespołu pracowników Centrum Usług Społecznych na czele z Panią Dyrektorką Małgorzatą Aleksandrowicz - to dzięki ich pracy możemy wspólnie budować lepszą przyszłość dla wszystkich mieszkańców naszej gminy.

Serdecznie zapraszam do lektury!

Burmistrz Miasta i Gminy Myślenice


Jarosław Szlachetka



SZANOWNI PAŃSTWO!

Miniony rok był dla Centrum Usług Społecznych w Myślenicach czasem nowych wyzwań oraz intensywnej pracy na rzecz mieszkańców naszej gminy. Był to również okres podsumowań i refleksji nad tym, jak nasze działania wpłynęły na życie osób, które zwróciły się do nas po wsparcie. Dzięki oddaniu i profesjonalizmowi naszego zespołu oraz szerokiej współpracy z instytucjami, organizacjami pozarządowymi i mieszkańcami, mogliśmy skutecznie odpowiadać na rosnące potrzeby społeczne.

Centrum Usług Społecznych to coś więcej niż instytucja – to ludzie, którzy każdego dnia podejmują wymagającą i niezwykle ważną pracę na rzecz innych. To nasi pracownicy, którzy z empatią i profesjonalizmem wspierają seniorów, rodziny w kryzysie, osoby z niepełnosprawnościami i wszystkich, którzy potrzebują pomocy. To także wolontariusze, organizacje i instytucje, które razem z nami tworzą system wsparcia oparty na współpracy, zaufaniu i wspólnym zaangażowaniu.

Naszą misją nie jest jedynie realizacja ustawowych obowiązków i wspieranie mieszkańców w trudnych momentach, ale przede wszystkim dbanie o jakość ich życia oraz tworzenie przestrzeni do rozwoju i integracji społecznej.

Ten newsletter jest podsumowaniem naszej działalności, ale także okazją do podziękowania wszystkim osobom, które przyczyniają się do budowania lepszego, bardziej wspierającego środowiska dla mieszkańców gminy Myślenice. Dziękujemy za zaufanie, zaangażowanie i wspólne działania, które każdego dnia sprawiają, że nasza gmina staje się bardziej przyjaznym miejscem.

Zapraszamy do zapoznania się z podsumowaniem naszych działań w 2024 roku – to efekt pracy wielu osób, którym bliskie jest dobro wspólne i troska o drugiego człowieka.

dyrektor Centrum Usług Społecznych
w Myślenicach

Aleksandrowicz
Małgorzata Aleksandrowicz



Jednostki w strukturach Centrum Usług Społecznych w Myślenicach

CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ



Centrum Aktywności Lokalnej jest przestrzenią do spotkań, realizacji pomysłów, integracji, wzajemnej pomocy, edukacji i ciekawego spędzania wolnego czasu dla wszystkich mieszkańców Gminy Myślenice.

CAL wspiera społeczności lokalne, grupy nieformalne i organizacje pozarządowe. Koordynuje działanie wolontariatu, organizuje wydarzenia akcyjne i prowadzi projekty.

W 2024 roku CAL oferował mieszkańcom Gminy Myślenice szeroką ofertę warsztatów, zajęć oraz wydarzeń kulturalno-edukacyjnych.



Statystyki

W 2024 roku w CAL realizowano 20 zajęć i warsztatów cyklicznych (stałych), w których udział brało około 260 osób miesięcznie. Odbłyło się 40 otwartych imprez jednorazowych, w których udział brało od 20 do nawet 200 osób.

Działania CAL wspierało 209 wolontariuszy.

Koszt realizacji zadań wyniósł łącznie 51 988,13 zł.



Miejsce

Siedziba placówki mieści się w Kamienicy Obońskich ul. Rynek 27 w Myślenicach.

Na obszarze gminy działania prowadzone są również w:

- CAL Droginia
- CAL Jawornik
- CAL Krzyszkowice



www.cusmyslenice.pl

 CUSMyślenice

www.cal.cusmyslenice.pl





Jednostki w strukturach Centrum Usług Społecznych w Myślenicach

PLACÓWKA WSPARCIA DZIENNEGO „KREATYWNA”

„Kreatywnia” to specjalistyczna placówka wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży, która zapewnia twórcze wykorzystanie czasu poza szkołą, a także gwarantuje wsparcie na wielu płaszczyznach - od pomocy w nauce po opiekę specjalistów.

Placówka realizuje program psychoprofilaktyczny, indywidualną terapię pedagogiczną, terapię grupową psychologiczną i socjoterapię. Organizuje zajęcia terapeutyczne, socjoterapeutyczne, korekcyjne, kompensacyjne oraz logopedyczne,



Statystyki

W 2024 roku do placówki zapisanych było łącznie 55 dzieci w wieku od 6 do 15 lat.

Koszt utrzymania placówki wyniósł 627 378,04 zł.



Miejsce

Siedziba placówki mieści się w budynku Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół” przy ul. Henryka Jordana 3 w Myślenicach.

Zajęcia w Kreatywni odbywają się od poniedziałku do czwartku od 9:00 do 19:00 w piątki od 9:00 do 17:00, w czasie ferii, wakacji i przerw świątecznych od 8:00 do 16:00.



www.kreatywnia.cusmyslenice.pl

www.cusmyslenice.pl

 CUSMyślenice



Dzienny Dom „Senior+” zapewnia wsparcie seniorom nieaktywnym zawodowo w wieku powyżej 60 lat, chroniąc ich przed samotnością oraz wykluczeniem społecznym. Działania placówki ukierunkowane są na utrzymanie seniorów w dobrej sprawności psychofizycznej, ich aktywizację, poszerzenie wiedzy.

Dzięki współpracy z innymi jednostkami DDS+ umożliwia integrację międzypokoleniową oraz korzystanie z oferty kulturalnej, prozdrowotnej, edukacyjnej, rekreacyjnej, artystycznej, a także wsparcie specjalistów: pielęgniarza, fizjoterapeuty, psychologa, podologa.

Jednostki w strukturach Centrum Usług Społecznych w Myślenicach

DZIENNY DOM „SENIOR+”



Statystyki

W 2024 roku do DDS+ uczęszczało 73 seniorów (57 kobiet i 16 mężczyzn).

Miesięczny koszt pobytu jednej osoby wynosił 2 722,44 zł.

Całkowity koszt utrzymania placówki wyniósł 966 100,40 zł.
Z dotacji otrzymanej w ramach modułu II programu wieloletniego „Senior+” na lata 2021-2025 pokryto 123 116,41 zł.



Miejsce

Siedziba placówki mieści się w budynku Stacji Caritas przy ul. Średniawskiego 35a w Myślenicach.

Zajęcia w DDS+ odbywają się w dni powszednie w godzinach od 7:30 do 15:30.

www.ddsplusmyslenice.pl



www.cusmyslenice.pl

 CUSMyślenice

Jednostki w strukturach Centrum Usług Społecznych w Myślenicach

KLUB „SENIOR+”



Klub „Senior+” aktywizuje niepracujących seniorów powyżej 60 roku życia.

Seniorzy w Klubie korzystają z zajęć arteterapii, sportowych, edukacyjnych, informatycznych, warsztatów muzycznych, warsztatów z psychologiem, pielęgniarzem, spotkań z kulturą, sztuką, nauką. Aktywnie uczestniczą w życiu społecznym, angażują się w lokalne inicjatywy pomocowe, kulturalne i zdrowotne.



Statystyki

W 2024 roku do Klubu „Senior+” uczęszczało 102 seniorów (84 kobiety i 18 mężczyzn).

Całkowity koszt utrzymania placówki wyniósł 606 480,17 zł.

Z dotacji otrzymanej w ramach modułu II programu wieloletniego „Senior+” na lata 2021-2025 pokryto 61 920,00 zł.



Miejsce

Siedziba placówki mieści się przy ul. Piłsudskiego 14 w Myślenicach.

Zajęcia w Klubie odbywają się w dni powszednie w godzinach od 10:00 do 15:00.



www.cusmyslenice.pl

 CUSMyslenice



www.klubseniora.cusmyslenice.pl

STYCZEŃ



Akcja „Gorąca Zupa”

12 stycznia 2024

Akcja zorganizowana została w związku z utrzymującą się falą bardzo niskich temperatur. Jej celem było wsparcie osób w kryzysie bezdomności oraz starszych, samotnych i niepełnosprawnych. Wydano 40 litrów zupy, termosy z gorącą herbatą, pakiety z ciepłą odzieżą.



Spotkanie Klubu Ptakoluba

24 stycznia 2024

CAL po raz kolejny gościł przedstawicieli Myślenickiego Klubu Ptakoluba. Tym razem uczestnicy spotkania mogli zapoznać się z ptakami Tajlandii, a świetne zdjęcia pana Bogdana Kasperczyka, wykonane podczas jego licznych wypraw, pomogły przenieść się do egzotycznego świata.



Przedszkolaki w DDS+

24 stycznia 2024

Dzieci i opiekunowie z przedszkola terapeutyczno-logopedycznego Pyramid odwiedzili Dzienny Dom „Senior+”. Międzypokoleniowe spotkanie było okazją do wspólnego muzykowania, wiele radości małym i dużym dały także warsztaty twórczości artystycznej.

STYCZEŃ



Spotkanie Strefy Kobiet

29 stycznia 2024

Strefa Kobiet to cykliczne spotkania w Centrum Aktywności Lokalnej, które odbywają się w atmosferze pełnej wsparcia i życzliwości. Przeznaczone są dla kobiet, które potrzebują siostrzanej wspólnoty, pragną się rozwijać, odkryć swój potencjał lub po prostu przyjemnie spędzić czas w kobiecym gronie.

Podczas styczniowego spotkania pani Barbara Ruchlewicz poprowadziła dla uczestniczek warsztaty tańca intuicyjnego, będącego nie tylko aktywnością fizyczną, ale również sposobem na głębsze zrozumienie swoich uczuć i wyzwolenie energii tkwiącej w ciele. Poprzez różnorodne techniki taneczne i improwizacyjne, uczestniczki miały szansę wyzwolić kreatywność oraz uwolnić się od codziennego stresu.



Kolęduj z seniorami

30 stycznia 2024

W Myślenickim Ośrodku Kultury i sportu zorganizowaliśmy międzypokoleniowe spotkanie, w którym uczestniczyli goście z Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Myślenicach, Myślenickiego Klubu Seniora oraz Dziennego Domu „Senior +” w Myślenicach, a także dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Myślenicach. Wspólny śpiew kolęd i pastorałek zintegrował uczestników i pozwolił przedłużyć świąteczną atmosferę.

STYCZEŃ



MYŚLENICKI
KLUB
PTAKOLUBA

ZAPRASZA NA SPOTKANIE Z
BOGDANEM KASPERCZYKIEM

TAJSKIE PTAKI

23.01.2024
GODZ. 18.00

CENTRUM
AKTYWNOŚCI
LOKALNEJ
CUS MYŚLENICE



CENTRUM USŁUG
SPOŁECZNYCH
W MYŚLENICACH

myslenice.pl

Strefa kobiet
CHOREOTERAPIA
tańiec i ruch intuicyjny

Żyjesz w biegu i ciągłym stresie,
potrzebujesz chwili dla siebie?
Przyjdź, zaufaj swojemu ciału i...

- Odkrywaj siebie i swój potencjał
- Zredukuj stres, pozbaź się napięć
- Swobodnie wyrażaj swoje emocje
- Podnieś poziom swojej energii życiowej
- Daj się ponieść swojej ekspresji ruchowej
- Buduj relacje z innymi kobietami w bezpiecznej przestrzeni

23 stycznia 2024
18:00-19:30
Budynek Sokoła, sala lustrzana

Zgłoszenia: 575 552 452
Warsztaty poprowadzi Barbara Ruchlewicz,
certyfikowana choreoterapeutka

CENTRUM
AKTYWNOŚCI
LOKALNEJ
CUS MYŚLENICE

tańcz - kreuj - wyrażaj siebie!

LUTY



Spotkanie Strefy Kobiet

7 lutego 2024

Podczas tego spotkania uczestniczki odkrywały swoje marzenia, tworząc ich mapę. Pod przewodnictwem pani Barbary Ruchlewicz mieszkanki Myślenic poznawały swoje ukryte pragnienia, tworząc mapę marzeń w atmosferze kobiecego wsparcia i nieoceniającej wspólnoty.



Wizyta studyjna

12 lutego 2024

Gościliśmy delegację z MGOPS Dobczyce. Podczas wizyty studyjnej rozmawialiśmy o organizacji naszej placówki, zespole, przedstawiliśmy zakres działań i usług, które świadczymy.

Z dumą dzielimy się naszym doświadczeniem i zachęcamy innych do tworzenia CUSów!

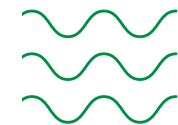


WyCALuj w Walentynkę

13 lutego 2024

W Drogninii rozpoczęliśmy obchody święta miłości i życzliwości. Uczestnicy spotkania - wolontariusze - dzieci i ich rodzice - przygotowali ponad 100 kartek walentynkowych, które zostaną rozdane mieszkańcom naszej Gminy.

LUTY



4 urodziny Dziennego Domu „Senior+”

12 lutego 2024

Dzienny Dom „Senior +” w Myślenicach obchodzi 4 urodziny! Uroczyste spotkanie było okazją do wyrażenia wdzięczności osobom, które przyczyniły się do jego powstania oraz dbają o jego jak najlepsze funkcjonowanie. W DDS+ Seniorki i Seniorzy zawiązują przyjaźnie, uczestniczą w kreatywnych zajęciach oraz otrzymują profesjonalną opiekę.

Dziękujemy kadrze pełnej ciepłej wyrozumiałości oraz samym Seniorkom i Seniorom, którzy z wielkim entuzjazmem uczestniczą we wszystkich zajęciach i działaniach DDS+.



LUTY

Ferie zimowe w Kreatywni



Ostatkowy Bal Karnawałowy

12 lutego 2024

Ostatkowy bal w Kreatywni pełen był kolorów, szaleństwa i zabawy. Wspaniałe stroje, głośnie muzyka, radosny śmiech i szalone animacje niezastąpionej grupy Kreatywni. Animatorzy sprawili, że bal był prawdziwą krainą dziecięcej radości.



Wizyta burmistrza w Kreatywni

14 lutego 2024

Uczestnicy Kreatywni zorganizowali wyjątkową konferencję prasową z burmistrzem Miasta i Gminy Myślenice. Pan Jarosław Szlachetka i odpowiedział na nurtujące pytania - między innymi, czy łatwo jest być burmistrzem i jakie cechy musi mieć osoba, która chciałaby taką pracę podjąć.



Wizyta w Muzeum Niepodległości

15 lutego 2024

W Muzeum Niepodległości uczestnicy Kreatywni wzięli udział w zajęciach warsztatowo-wykładowych dotyczących rozwoju Myślenic w kontekście kinematografii. Poznali także liczne ciekawostki dotyczące historii filmu.

LUTY

Ferie zimowe w Kreatywni



Spotkanie z Kubą Błaszczykowskim

20 lutego 2024

Klub Kulturalnego Kibica z Dobczyc zorganizował spotkanie, w którym wzięli udział uczestnicy zajęć i kadra Kreatywni.

Mieli okazję wysłuchać opowieści o karierze piłkarza, który swoją fenomenalną grą dostarczał wielu wzruszeń i emocji, a także dowiedzieć się więcej o jego niełatwym życiu prywatnym.



Wizyta na Komendzie Policji

21 lutego 2024

Placówka Wsparcia Dziennego Kreatywnia odwiedziła Komendę Powiatową Policji w Myślenicach. Nie była to pierwsza wizyta uczestników Kreatywni na policji, byli więc bardzo ciekawi kolejnych aspektów pracy stróżów prawa i nie zawiedli się. Uzyskali odpowiedzi na dziesiątki swoich pytań i mogli poczuć się jak prawdziwi policyjni technicy, wykonując odciski palców.



Go Jump w Krakowie

23 lutego 2024

Uczestnicy zajęć Kreatywni wybrali się do parku trampolin Go Jump w Krakowie. Każda okazja do ruchu jest warta wykorzystania, a odkrywanie nowych form aktywności to świetna przygoda!

LUTY



WyCALuj w Walentynkę

14 lutego 2024

Odbyły się dwa spotkania warsztatowe, podczas których uczestnicy przygotowali ponad 250 kartek walentynkowych. Dziś wolontariusze z uśmiechem na twarzach rozdawali je na myślenickim rynku. Nie zapomnieli także o władzach miasta, chcąc rozsiewać radość i pozytywną energię z okazji święta zakochanych w całej Gminie.



Bal w Drogini

16 lutego 2024

Pracownicy CAL wraz ze Stowarzyszeniem Droginia dla Pokoleń zorganizowali w OSP Droginia kosmiczny bal karnawałowy dla dzieci i rodziców, pełen niesamowitych, przebranych postaci. Wspomogli ich w tym Kreatywni Animatorzy, którzy porwali wszystkich do zabawy.



Strefa Kobiet

21 lutego 2024

Tym razem uczestniczki Strefy Kobiet wzięły udział w praktyce jogi w nurcie Vinyasa Krama Joga. Pani Barbara Ruchlewicz podzieliła się z nimi swoją wiedzą i doświadczeniem, tworząc atmosferę pełną pozytywnych emocji i kobiecego wsparcia.



Aktywne Krzyszkowice

22 lutego 2024

Animatory Społeczności Lokalnej spotkali się z mieszkańcami Krzyszkowic, aby wspólnie planować działania i wzmacniać społeczność lokalną. Mieszkańcy podzielili się swoimi pomysłami i marzeniami dotyczącymi ich miejsca zamieszkania. Animatory pełniąc funkcję wsparcia, są gotowi angażować się w realizację zgłoszonych pomysłów. Ich rola polega na mobilizacji i koordynacji działań, by efektywnie wprowadzić inicjatywy w życie. Dziękujemy OSP Krzyszkowice za gościnę i współpracę.

LUTY



Integracja międzypokoleniowa

28 lutego 2024

Seniorzy wraz z uczniami Szkoły Podstawowej nr 3 w Myślenicach spotkali się podczas wspólnych prac plastycznych - tym razem wykonali breloki techniką haftu diamentowego. Międzypokoleniowo spędzony czas przysporzył wszystkim wiele radości.

LUTY

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MYŚLENICACH 

6 LUTEGO 2024

STREFA KOBIECI



LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

18:00

CHOREOTERAPIA TANIEO INTUICYJNY

Zapraszamy na warsztaty z elementami choreo i arteterapii

Zgłoszenia 575 552 452 Budynek Sokota, ul. Jordana 3

Nie odkładaj swoich marzeń, pragnień i celów na później...

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MYŚLENICACH 

STREFA KOBIECI

Joga



20 lutego 2024 r. Godzina 18:00 Sala lustrzana w budynku Sokota

Więź ze sobą matę i koc

Zgłoszenia 575 552 452

Zajęcia prowadzi Barbara Ruchlewicz

Zawsze chciałaś spróbować jogi, ale...
-jakoś tak się nie składało,
-uważasz, że jesteś za mało rozciągnięta,
-to nie dla Ciebie, te szpagaty i zwijanie się w „precelki”

Wiedź, że to co chcemy Ci zaproponować to nie żadne „akrobacje”. Nic z tych rzeczy!

Zapraszamy na zajęcia wprowadzające do jogi w nurcie Vinyasa Krama Joga. To joga łagodna, skupiająca się na:
-synchronizacji ruchu z oddechem,
-wprowadzeniu płynności i miękkości,
-zadbaniu o siebie i swój komfort,
-pracy z mięśniami głębokimi,
-łagodnej pracy z powięzią i taśmami anatomicznymi

PRZYJDŹ I POCUJ W SWOIM CIELE TEN DOBRY RUCH!

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MYŚLENICACH 

II EDYCJA WYCALUJ W WALENTYNKĘ

617 LUTEGO

16:00 WARSZTATY ROBIENIA KARTEK

14 LUTEGO AKCJA WYCALUJ W WALENTYNKĘ

CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ RYNEK 27

Rozdajemy walentynki by sprawić Wam radość

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MYŚLENICACH 

RODZINNY BAL KARNAWAŁOWY

ZAPRASZAMY WSZYSTKIE DZIECI I RODZICÓW MILE WIDZIANE STROJE KARNAWAŁOWE

W PROGRAMIE:

- tworzenie masek karnawałowych
- animacje
- poczęstunek
- zabawa taneczna

13 LUTEGO 2024 16:00 OSP DROGINIA

SPĘDŹ Z NAMI TEN CZAS



CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MYŚLENICACH 

SPOTKANIE Z MIESZKAŃCAMI KRZYSZKOWIC



WTOREK 20 LUTEGO 2024 17:00-18:30 BUDYNEK OSP KRZYSZKOWICE

Spotkanie będzie okazją do wymiany pomysłów i działań, które możemy wspólnie realizować na terenie Krzyszkowic

W RAZIE PYTAŃ ZAPRASZAMY DO KONTAKTU: 574 555 377



MARZEC

Roczek Klubu „Senior+”

5 marca 2024

Klub „Senior+” obchodzi pierwsze urodziny! Okazją do spotkania było także przeniesienie Klubu do nowej, własnej siedziby przy ul. Piłsudskiego 14. W ten uroczysty czas dziękujemy wszystkim, którzy uczestniczyli we wspólnym świętowaniu, a także tym, którzy wspierają działalność klubu na co dzień. Gratulujemy Seniorom energii, kreatywności i radości, które przekazali podczas części artystycznej, a które - według nich samych - towarzyszą im podczas wszystkich aktywności w Klubie.

MARZEC



Speed-Ball w Drogini

6 marca 2024

Trenerzy ze Speed-Ball Sportownia prowadzą dla dzieci z Drogini bezpłatne zajęcia, które cieszą się ogromnym zainteresowaniem. To czas zabawy, ale i budowania zdrowego nawyku ruchu.



Szydełkowa integracja

6 marca 2024

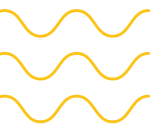
Rozpoczęliśmy realizację projektu „Szydełkowa Integracja w Myślenicach”. Wszyscy mieszkańcy mogą wziąć udział w bezpłatnych warsztatach szydełkowych, prowadzonych przez panią Kasię Smoleń.



Samoobrona dla kobiet

11 marca 2024

Z inicjatywy mieszkańców rozpoczęliśmy cykl zajęć z samoobrony dla kobiet. W pierwszym spotkaniu wzięło udział 30 uczestniczek, które ćwiczyły techniki bezpiecznego upadania oraz metody obrony przed napaścią. Cieszymy się, że możemy być partnerem tak ważnych i potrzebnych projektów.



MARZEC



Program MAS

13 marca 2024

Mieszkańcy Myślenic, przedstawiciele organizacji pozarządowych oraz liderzy społeczności lokalnej spotkali się z nami, aby omówić program Myślenickie Aktywności Społeczne. Celem programu jest wsparcie (także finansowe) oddolnych inicjatyw. Każdy z uczestników miał okazję podzielić się nie tylko dotychczasowymi osiągnięciami, ale również pomysłami oraz marzeniami, które chciałyby zrealizować w Myślenicach.



Warsztaty Wielkanocne

21 marca 2024

Wspólnie z Klubem Senior+, Kreatywnią oraz wolontariuszami zorganizowaliśmy twórcze warsztaty rękodzieła. Każdy uczestnik miał szansę stworzyć piękne świąteczne ozdoby różnymi technikami. Wydarzenie pozwoliło nam poczuć atmosferę zbliżających się świąt.



Kobiece serwisowanie

24 marca 2024

W ramach projektu Zielone Myślenice, we współpracy z Hufiec ZHP Myślenice zorganizowaliśmy warsztaty serwisowania rowerów, skierowane specjalnie do Pań! Uczestniczki nauczyły się samodzielnie dbać o swoje rowery, samodzielnie przeprowadzać podstawowy serwis i przygotowywać rowery do jazdy.

MARZEC



Budki lęgowe

25 marca 2024

Wspólnie z Klubem Dylematy Mamy i Taty oraz Myślenickim Klubem Ptakoluba zorganizowaliśmy warsztaty majsterkowania, podczas których uczestnicy budowali budki lęgowe dla ptaków. Pan Michał z Klubu Ptakoluba udzielił nam wielu praktycznych wskazówek dotyczących budowy i dbania o budki dla ptaków.



Wielkanoc w Kreatywni

26 marca 2024

W Placówce Wsparcia Dziennego Kreatywnia odbyło się świąteczne spotkanie. W uroczystych nastrojach uczestnicy podzielili się jajkiem składając sobie życzenia i usiedliśmy wspólnie do stołu, by skosztować tradycyjnych, wielkanocnych potraw. Święta Wielkanocne to czas refleksji i odradzania się nowego życia! Mamy nadzieję, że wspólna celebrowanie pomoże nam wzmacniać przyjaźnie i budować nowe, lepsze relacje!



Wielkanoc u Seniorów

26 marca

W Dziennym Domu „Senior +” oraz w Klubie „Senior +” odbyły się wielkanocne spotkania. Seniorzy przyjęli wielu znaczących gości, zapraszając ich do świątecznego stołu, nie zabrakło także części artystycznej.



MARZEC

Strefa kobiet
Joga twarzy

5 MARCA 2024
11:00-11:30

Zapraszamy do Centrum Aktywności Lokalnej Rynek 27
ZAJĘCIA POPROWADZI: Iwona Ziątkowska
ZGŁOSZENIA: 574 555 377

MYŚLENICKIE AKTYWNOŚCI SPOŁECZNE
SPOTKANIE INFORMACYJNE

MASZ pomysły na działania na rzecz społeczności, w której żyjesz...
12 marca 2024 r.
18:00-20:00

Centrum Aktywności Lokalnej, Rynek 27

Podczas spotkania:

- Dowiesz się, jak starać się o wsparcie na działania społeczne
- Poznasz liderów i mieszkańców, którzy chcą działać na rzecz społeczności lokalnej Gminy Myślenice
- Będzieś miał okazję podzielić się swoimi pomysłami
- Otrzymasz wsparcie animatorów społeczności lokalnej

Wielki pytan, zapraszamy do kontaktu!
odpowiedzi: 575 552 452, 574 555 377

Zielone Myślenice
Weź udział w naszym projekcie - pomóż ratować przyrodę!

WYDARZENIA:

- Warsztaty ekologiczne "Woda w przyrodzie" 7 marca godzina 16:30 NZWIK, Piłsudskiego 47
- Warsztaty segregowania śmieci 25 kwietnia godzina 16:30
- Gra terenowa po Myślenicach 27 kwietnia
- Warsztaty i renowacja mebli 18 maja godzina 10:00
- Warsztaty segregowania śmieci w Bajerskiej 22 marca godzina 17:00
- Warsztaty malowania bukietów 23 marca godzina 17:00
- Wyścigi krajoznawcze po okolicy 20 kwietnia
- Wyścigi edukacyjne 20 kwietnia

Szydelkowa integracja w Myślenicach

04 i 18 marca
08 i 22 kwietnia
06 i 20 maja
17:00-19:00

Zajęcia poprowadzi: Iwona Ziątkowska

XII EDYCJA WARSZTATÓW POZYTYWNA DYSCYPLINA

5 bezpłatnych spotkań dla rodziców i opiekunów dzieci poprowadzą Agnieszka Czecheniuk i Aneta Wójcik

Termin: 14, 21 marca oraz 4, 11, 18 kwietnia
Godzina: 17:30-20:30
Miejsce: Sala warsztatowa CAL, Rynek 27, II piętro

Odpowimy na pytania:

- ✓ Jak rozwiązywać konflikt z dzieckiem?
- ✓ Jak budować poczucie wartości u dziecka?
- ✓ Jak się sytuować komunikacyjnie?
- ✓ Jak obić o pozytywne relacje z dzieckiem?

ZAPRASZAMY NA WIELKANOCNE WARSZTATY ŚWIĄTECZNE

21 MARCA 2024 R.
12:30-15:00
SALA GIMNASTYCZNA W BUDYNKU SOKOŁA, UL. HENRYKA JORDANA 3

Świąteczne stroiki
Zdobienie jajek metodą decoupage
Pomponowe zwierzątka
Kartki wielkanocne

SPĘDŹ RODZINNE TEN WYJĄTKOWY PRZEDŚWIĄTECZNY CZAS

WSTĘP WOLNY!

SAMOOBRONA dla kobiet

Piątki:
8 marca
15 marca
22 marca

Godzina 19:00 - 20:00
Budynek Sokoła - sala gimnastyczna

Zgłoszenia:
533 551 615

Akeja Pozamiatane
21 marca - 27 kwietnia 2024

W dniach od 21.03 do 27.04 zgłoś w CAL Rynek 27 miejsce i termin sprzątnięcia wybranego przez siebie kawałka świata

Odbierz od nas worki i rękawiczki

Posprzątaj wybrany przez siebie teren i daj nam znać, skąd mamy odebrać worki

Zgłoszenia: 533 551 615 lub cal@cusmyślenice.pl

CYKL BEZPŁATNYCH WARSZTATÓW KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH

W trakcie zajęć uczestnicy:

- ✓ Poszerzają wiedzę na temat emocji, ich typologii oraz różnic wynikających z indywidualnego sposobu ich odczuwania
- ✓ Rozwijają umiejętności rozpoznawania własnych emocji i komunikowania ich innym
- ✓ Poznają sposoby radzenia sobie z emocjami i redukcji stresu
- ✓ Cenią umiejętności komunikacji, współpracy oraz rozwiązywania problemów w grupie

Grupa I 9:30-11:00 Dzieci w wieku 7-9 lat
Grupa II 11:30-13:00 Dzieci w wieku 10-12 lat

Warsztaty poprowadzi CERTYFIKOWANY TRENER MAREK LACHOWICZ "TRENERO"

Warsztaty skierowane SA DO MIESZKAŃCÓW GMINY MYŚLENICE

Centrum Aktywności Lokalnej Rynek 27
Zgłoszenia: 575 552 452 881-551-519

POMPONOWE ZWIERZĄTKA
ZAPRASZAMY WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW

12 I 18 MARCA
16:00-17:00
SALA OSP W DROGINI

Dołącz do nas! Zapisy pod numerem 881 551 519

23 marca o godzinie 16:00 odbędzie się spotkanie podsumowujące w trakcie którego wszyscy zostaną zaproszeni do stworzenia stroików wielkanocnych

BRITISH COUNCIL

Strefa Kobiet
Warsztaty serwisowania rowerów

22 marca 2024 r.
17:00-19:00
Bajer Sport, Piłsudskiego 48

Zgłoszenia:
533 551 615

Warsztaty poprowadzą specjaliści Bajer Sport

BEZPŁATNE RODZINNE WARSZTATY MAJSTERKOWANIA BUDKI LEGOWE

Zgłoszenia: 881 551 519

23 marca 2024 r.
13:30-15:00
CAL Rynek 27

Materiały drewniane zagwarantowane przez organizatora
Prosimy o przyniesienie swoich narzędzi

Wprowadzenie do warsztatów poprowadzi

Zadanie zrealizowane przy wsparciu finansowym Wsparcia Miejsca Mieszkańca

MAŁOPOLSKA RODZINNA

KWIECIEŃ



Wolontariusze w Centrum Seniora

3 kwietnia 2024

Wolontariusze CAL Drogina zorganizowali wizytę w Centrum Seniora w Drogini z okazji Świąt Wielkanocnych, podczas której rozdali przygotowane przez siebie kartki świąteczne, składając życzenia. Dziękujemy wszystkim, którzy wzięli udział w tej inicjatywie.



Miesiąc dla Ziemi w Drogini

5 kwietnia 2024

Uczestnicy zajęć w Centrum Aktywności Lokalnej w Drogini włączają się w Miesiąc dla Ziemi i chcą promować działania proekologiczne. Przygotowali ekodoniczki, w których sadzili pachnące kwiaty. To nie tylko zabawa, ale i edukacja - zwiększanie świadomości, jak ważna jest troska o naszą planetę.



Spotkania dla rodziców dzieci w spektrum autyzmu

11 kwietnia 2024

Wspólnie z Centrum Edukacji Pyramid, rozpoczęliśmy cykl spotkań dla rodziców dzieci ze spektrum autyzmu. Już po pierwszym spotkaniu rodzice poczuli wsparcie i otrzymali konkretną dawkę wskazówek, które z pewnością wykorzystają dla siebie.

KWIECIEŃ



Mecz z burmistrzem

12 kwietnia 2024

Burmistrz Jarosław Szlachetka spotkał się z uczestnikami zajęć w Kreatywni na boisku piłkarskim. Mecz dostarczył wszystkim wielu emocji, a dzieci bardzo cieszyły się, że burmistrz - mimo wielu obowiązków - znalazł czas na spełnienie obietnicy wspólnego meczu.



„Rodzice bliżej dzieci”

18 kwietnia 2024

Rozpoczęliśmy projekt socjalny „Rodzice bliżej dzieci”, którego celem jest wzmocnienie więzi oraz poprawa komunikacji pomiędzy rodzicami a dziećmi. Pracownicy CUS chcą wspierać rodziny we wzmacnianiu kompetencji wychowawczych, aby dzieci, które są naszą przyszłością, dorastały otoczone miłością i w jak najlepszych warunkach.

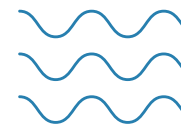


Dzień Ludzi Bezdomnych

13 kwietnia 2024

Z okazji Dnia Ludzi Bezdomnych w naszej sali konferencyjnej odbyło się bardzo miłe spotkanie. Mieliśmy okazję bliżej poznać osoby w kryzysie bezdomności przebywające na terenie naszej gminy oraz przypomnieć im, z jakiego wsparcia mogą skorzystać w ramach działalności CUS.

KWIECIEŃ



Wizyty gospodarcze

19 kwietnia 2024

Wizyty u mieszkańców to nasza comiesięczna tradycja. Tym razem gościliśmy u dwóch silnych rodzin, których członkowie są osobami z niepełnosprawnościami. Poznaliśmy bliżej ich potrzeby i zrobimy wszystko, co w naszej mocy, aby na nie odpowiedzieć.



„Razem możemy więcej”

26 kwietnia 2024

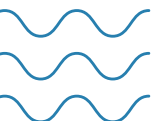
Myślenickim Ośrodku Kultury i Sportu odbyło się spotkanie z wyjątkową osobą - Angeliką Chrapkiewicz-Gądek, która opowiadała o wytrwałości w spełnianiu marzeń, która jest szczególnie ważna dla osób w niepełnosprawnościami. Spotkanie było inauguracją projektu socjalnego „Razem możemy więcej” skierowanego do opiekunów osób zależnych.



„Zielone Myślenice”

27 kwietnia 2024

W parku miejskim na Zarabiu odbyła się rodzinna gra miejska w ramach projektu „Zielone Myślenice”. Projekt miał na celu zwiększenie świadomości ekologicznej i łączył się z obchodami Miesiąca Dla Ziemi. Grę terenową zorganizowali harcerze z Hufiec ZHP Myślenice. Do udziału mógł zgłosić się każdy, kto chciał spędzić sobotnie przedpołudnie na świeżym powietrzu w duchu współzawodnictwa, a przy okazji poszerzyć swoją wiedzę z zakresu szeroko pojętej ochrony przyrody.



www.cusmyslenice.pl



CUSMyślenice



Finał Miesiąca Dla Ziemi

29 kwietnia 2024

Finałem Miesiąca dla ziemi była wycieczka w Małe Pieniny, którą zorganizowaliśmy wspólnie z harcerzami z Hufca ZHP Myślenice. Podczas tej wyjątkowej wędrowki towarzyszyły nam zuchy wraz z rodzicami oraz rodziny z całej Gminy Myślenice. Razem mieliśmy okazję odkrywać piękno i bogactwo przyrody Popradzkiego Parku Krajobrazowego, podziwiając nie tylko jego florę, faunę, ale także przyrodę nieożywioną. Dziękujemy przewodnikowi, panu Pawłowi Kwiecińskiemu, który dzielił się z nami nie tylko wiedzą, ale także pasją do przyrody i historii tego miejsca.

KWIECIEŃ



Dzień Sprzeciwu Wobec Bicia Dzieci

30 kwietnia 2024 na całym świecie obchodzony jest Dzień Sprzeciwu Wobec Bicia Dzieci. Celem inicjatywy jest przekonanie rodziców i opiekunów dzieci, że rezygnacja z przemocy i kar fizycznych to jeden z niezbędnych warunków pomyślnego rozwoju dziecka.

KWIECIEŃ

Znajdź siłę w rozmowie

Bezpłatne konsultacje z psychologiem dla młodzieży (12-18 lat)

Doświadczasz trudności? Szukasz wsparcia? **Przyjdź do nas**

Centrum Aktywności Lokalnej Rynek 27

- Zrozumienie
- Rozmowa
- Bezpieczne środowisko
- Profesjonalna pomoc

Kwietniowe terminy spotkań

16:00-18:00 **12 312 70 97**

ca@cusmyslenice.pl

Pani Judyta 8 i 22 kwietnia

Pan Michał 2, 16 i 30 kwietnia

Zeskanuj kod

WYCIEZKA KRAJOZNAWCZA Z MYŚLENICKIM KLUBEM PTAKOLUBA

Tym razem pojedziemy na Polanę Mikolaj

TERMIN: 20.04.2024 r. SOBOTA
GODZINA: 8:00
MIEJSCE ZBIÓRKI: PARKING NAD BASENEM, UL. SOLIDARNOŚCI

ZAPISY

533 551 615
ca@cusmyslenice.pl

ZAPRASZAMY NA SPOTKANIE DLA SENIORÓW

PODZAS SPOTKANIA OBEJDZIE SIĘ WYKŁAD: **BEZPIECZNE STOSOWANIE LEKÓW ORAZ WPŁYW POŻYWIENIA NA ICH DZIAŁANIE**

17 kwietnia 2024 r. 17:00 Dom Parafialny w Jaworniku

WYKŁAD POPROWADZI TECHNIK FARMACJI AGNIESZKA ROZUM

Strefa Kobiet

Znajdź społeczność, odpręż się i zadbaj o siebie!

5 marca Joga twarzy

19 marca Trening Antystresowy. Praca z ciałem i oddechem

9 kwietnia Mapa śróp

25 kwietnia Czuje ciało. Automasaż.

18:00-19:30

ZAJĘCIA PROWADZI IWONA PIĄTKOWSKA

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

BRITISH COUNCIL

"Zielona Misja"

Ekologiczna gra terenowa na Dzień Ziemi

Dla mieszkańców Miasta i Gminy Myślenice rodzin i grup przyjaciół (niezależnie od wieku)

kiedy? 27.04.2024 (sobota), godz. 10:00

gdzie? Wejście do parku na Zarubiu przy ulicy Piłsudskiego

zapisz się do 25.04.2024 (czwartek) telefonicznie: 533 551 615 mailowo: ca@cusmyslenice.pl

SAMOBRONA dla kobiet

Zajęcia będą obejmowały ćwiczenia na sali gimnastycznej oraz w terenie.

Piątki: 12 i 26 kwietnia, 10 i 24 maja, 7 i 21 czerwca

Godzina 19:00 - 20:00
Budynek Sokola - sala gimnastyczna

Zajęcia poprowadzi **Krzysztof Gołąb**
Instruktor samoobrony i taktyk interwencji

Zgłoszenia: 533 551 615 ca@cusmyslenice.pl

Autyzm i co dalej?

9 KWIETNIA 2024 17:00 Centrum Edukacyjne Pyramid UL. Niepodległości 67

Warsztaty dla rodziców dzieci ze spektrum autyzmu

Zapraszamy na bezpłatne

Zagadnienia, które będą poruszone na spotkaniu:

- Jak się najczęściej objawia autyzm?
- Autyzm, czyli z czym ma trudności moje dziecko?
- Nie czym śledzić się po diagnozie autyzmu?
- Jakich zajęć specjalistycznych szukać, żeby efektywnie wprowadzić dzieci w grupę rówieśniczą?
- Co po diagnozie - terapia czy może raczej alternatywny model wychowawczy?

Zapisz się do 04.04.2024 r. 17:00

533 551 615

RÓŻNORODNIE w JAWORNIKU

Spotkanie z psychologiem	Zajęcia techniczne	Zajęcia z cyfryzacji
15.04.16.30 OSP Jawornik	16.04.16.30 OSP Jawornik	16.04.16.30 OSP Jawornik
Kuchnia włoska	Zajęcia integracyjne	Zajęcia integracyjne
24.04.19.30-20.04.16.30 OSP Jawornik	27.04.24.04.15.05.19.05.16.00-17.30 OSP Jawornik	1.05.04.16.22.19.05.16.30-18.30 OSP Jawornik
Zajęcia z języka	Zajęcia z języka	Zajęcia z języka
17.04.17.00-19.00 OSP Jawornik	17.04.16.00-17.30 OSP Jawornik	17.04.16.30-18.00 OSP Jawornik

ZAPRASZAMY

Spotkanie z podróżniczką ANGELIKĄ CHRAPKIEWICZ-GĄDEK

26.04.2024 16:00

Myślenicki Ośrodek Kultury i Sportu sala konferencyjna (Sala Sokół)

Pani Angelika jest pisarką, podróżniczką, entuzjastką zarówno podwodnych głębin, jak i górskich szczytów. Od 3 roku życia towarzyszy jej rdzeniowy zanik mięśni, w wyniku którego porusza się na wóku. W całym kraju prowadzi prelekcje na temat odwagi, determinacji i wiary w siebie. Od kilku lat, wraz z niezwykłym zespołem premera górskie szlaki, sukcesywnie realizując marzenia. Wzięła udział w ekspedycjach górskich m.in. na Kilimandżaro.

Angażuje się w projekty burzące stereotypy i bariery społeczne.

Spotkanie jest otwarte i bezpłatne. Nie obowiązują zapisy. W razie pytań prosimy o kontakt: 531-555-547

MAJ



Jesteśmy w Unii już 20 lat!

1 maja 2024

Polska jest członkiem Unii Europejskiej już 20 lat. To dla nas powód do dumy i radości, z tej okazji na myślenickim rynku spotkały się 3 pokolenia - dzieci dorośli oraz seniorzy. Dla każdego z tych pokoleń członkostwo w Unii Europejskiej oznacza co innego, ale wszyscy zgadzamy się z tym, że śpiew łączy, dlatego pod przewodnictwem członków chóru Zespół Pieśni i Tańca Ziemia Myślenicka wykonaliśmy „Odeę do Radości”.



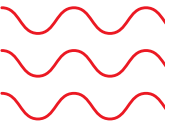
III Myślenicki Tydzień Rodzin

20-26 maja 2024

Myślenicki Tydzień Rodzin odbył się już po raz trzeci! Głównymi celami wydarzenia były:

- międzypokoleniowa integracja rodzin z terenu Gminy Myślenice,
- profilaktyka uzależnień i przeciwdziałania przemocy domowej
- wzmacnianie kompetencji rodzicielskich
- działalność edukacyjno – informacyjna, wspierająca;
- aktywne spędzanie wolnego czasu przez rodzinę,
- promowanie pozytywnego rodzicielstwa
- promowanie zdrowego, aktywnego stylu życia.

Podczas Myślenickiego Tygodnia Rodzin mieszkańcy Gminy Myślenice mogli spędzić czas z bliskimi na wielu bezpłatnych aktywnościach, przygotowanych dla osób w każdym wieku, integrujących pokolenia. Wydarzenia cieszyły się dużym zainteresowaniem, a osoby prowadzące warsztaty z radością informowały nas o frekwencji, która z roku na rok rośnie.

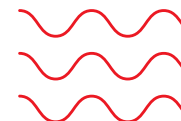


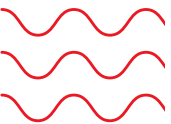
MAJ

III Myślenicki Tydzień Rodzin

Obchody Tygodnia Rodzin rozpoczęliśmy w poniedziałek 20 maja 2024 Międzypokoleniowym Spotkaniem Plenerowym na myślenickim rynku. W tym dniu każdy mógł uczestniczyć w warsztatach, animacjach i wspólnej zabawie. Obyły się tańce z seniorami Klubu „Senior+” oraz Dziennego Domu „Senior+”, zajęcia z chustą Klanza prowadzone przez harcerzy z Hufca ZHP Myślenice, animacje z bańkami mydlanymi prowadzone przez pracowników Placówki Wsparcia Dziennego „Kreatywnia”, a ponadto warsztaty języka angielskiego, plastyczne i sportowe.

Dostępne było stoisko z darmową zdrową żywnością przygotowane przez firmę Gotujemy Dla Dzieci oraz z wodą i lemoniadą, odbyła się wielka wymiana zabawek. Można było wziąć udział w aktywnościach przygotowanych przez CUS w Myślenicach oraz organizacje pozarządowe, stowarzyszenia i grupy nieformalne, które licznie zaangażowały się w wydarzenie.





MAJ

III Myślenicki Tydzień Rodzin

We wtorek 21 maja w Miejskim Ośrodku Kultury i Sportu w Myślenicach odbył się wykład dla rodziców i warsztat edukacyjny na temat higieny korzystania ze smartfonów. Wykład spotkał się z zainteresowaniem, poruszano temat przeciwdziałania uzależnieniu od telefonów, szczególnie wśród dzieci i młodzieży. Spotkaniu towarzyszyła tłumacz języka migowego. Równolegle prowadzone były animacje dla dzieci.

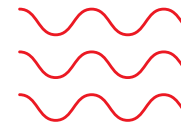
Wydarzenie „Bajkowa Środa” odbyło się w dniu 22 maja. Był to czas zintegrowanych działań instytucji gminnych - Muzeum Niepodległości, Miejskiej Biblioteki Publicznej, Myślenickiego Ośrodka Kultury i Sportu oraz Centrum Usług Społecznych - jako koordynatora.

Każda z jednostek przygotowała we własnym zakresie atrakcje – muzeum oraz biblioteka przeprowadziły gry edukacyjne po swoich budynkach, w których z zaangażowaniem wzięli udział rodzice, dziadkowie i dzieci, a wieczorem sala kinowa MOKiS zapełniła się rodzinami chętnymi na seans animacji „Nasze Magiczne Encanto”.

Wydarzenie cieszyło się bardzo dużym zainteresowaniem.



MAJ



III Myślenicki Tydzień Rodzin

W czwartek 23 maja w Centrum Aktywności Lokalnej w Myślenicach odbyła się „Kawa ze specjalistą”. Były prowadzone indywidualne konsultacje z psychologiem, logopedą, prawnikiem, edukatorami w zakresie wychowania, konsultacje rehabilitacyjne, konsultacje dla rodziców dzieci ze spektrum autyzmu, oraz bezpłatne badania słuchu. Z wszystkich konsultacji korzystali bezpłatnie mieszkańcy gminy Myślenice po wcześniejszym umówieniu się.

W dniu 24 maja na nowym skateparku na Zarabiu odbyła się Plenerówka Młodzieżowa. Dużym zainteresowaniem cieszyły się warsztaty hulajnogowe i deskorolkowe. Po wysiłku uczestnicy wzięli udział w koncercie lokalnych artystów oraz korzystali z darmowego grilla.



MAJ

III Myślenicki Tydzień Rodzin

W sobotę 25 maja postawiliśmy na aktywności sportowe – Stacja Sport w myślenickim Parku Jordana i budynku Sokoła zgromadziły się rodziny chętne na wspólny wysiłek fizyczny. Joga z dziećmi, fitness, ćwiczenia na zdrowy kręgosłup, spacer Nordic Walking na górę Dalin, instruktorze karate, zumba oraz SpeedBall. A to wszystko w towarzystwie animacji dla najmłodszych, aby rodzice mogli na chwilę skupić się na własnym treningu. Dużym zainteresowaniem cieszyło się także stoisko dietetyczki.

W niedzielę 26 maja w parku na Zarabiu wspólnie świętowaliśmy podczas Myślenickiego Dnia Dziecka i Dnia Matki. Była to coroczna impreza organizowana przez Gminę Myślenice, w którą tradycyjnie włączyliśmy się, przygotowując zabawy dla dzieci oraz stoisko edukacyjne.



MAJ

Zapraszamy na bezpłatne

Warsztaty dla rodziców dzieci ze spektrum autyzmu

14 MAJA 2024
17:00-19:00
Centrum Edukacyjne Pyramid
Ul. Niepodległości 67

Zagadnienia, które będą poruszane na spotkaniu:

- Znaczenie komunikacji w rozwoju dziecka z ASD?
- Dlaczego moje dziecko ma napady: krzyku, płaczu, złości?
- Jakie umiejętności komunikacyjne powinniśmy rozwijać u dzieci borykających się z trudnościami w nauce?
- Czy to znaczy dobre środowisko terapeutyczne?

→ **Skontaktuj się z nami!**
575 552 452
575 552 377

BEZPŁATNE WARSZTATY DLA RODZICÓW
Cykl spotkań dla rodziców -Porozmawiajmy o...

Czy mogę powiedzieć
nojemu dziecku NIE?
Jak powiedzieć dziecku NIE i przeżyć

SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM

dla członków rodzin sprawujących opiekę nad osobami zależnymi odgotowości chorującymi lub z niepełnosprawnościami.

Spotkanie poprowadzi Urszula Struzikowska-Maryniec psycholog, socjolog, interwenti kryzysowy

Po spotkaniu planujemy utworzenie warsztatowej grupy wsparcia dla chętnych.

- 3 czerwca 2024
- 10:00-12:00
- Myślenicki Ośrodek Kultury i Sportu Sala Zielona (późnono-1)

Spotkanie bezpłatne, obowiązują zapisy. 557 555 547 519 541 550

„Gdy słucham, co mówisz, słyszę, kim jesteś.”
Zmień świat, zmień siebie!
Wyruszyć razem w podróż, dzięki której będziesz mieć możliwość głębszego poznania siebie, odkrycia swojej siły wewnętrznej, aby stać się częścią zmiany, co stoi na Twojej drodze oraz dokonania zmian, których potrzebujesz, by odnieść swoje cele i przetrwać spotkanie w radosnych obłędach Twojego życia.

Zapraszamy, aby
grzeszyły niekiedy
niekiedy odnieść

www.cusmyslenice.pl

Jarosław Szlachetka
Burmistrz Miasta i Gminy Myślenice
zaprasza

Świętuj z nami 20 lat Myślenic w Unii Europejskiej

10 maja 2024 r. o godzinie 10:00
Rynek w Myślenicach
Uroczyste odśpiewanie Ody do radości

Spiew poprowadzą członkowie chóru Zespołu Pieśni i Tańca Ziemia Myślenicka

ZAPRASZAMY NA

MYŚLENICKI Turniej gry w kregle

O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA I GMINY MYŚLENICE

Udział w turnieju jest **BEZPŁATNY**

18+

KRĘGIELNIA SPONTIUSZ
ul. Słowackiego 112b

Maj 11

Godzina: 9:00-12:00
ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA
ZGŁOSZENIA: 669 975 500

GRUPA WSPARCIA DLA RODZICÓW KTÓRYCH UKOŃCZYLI WARSZTATY POZYTYWNEJ DYSCYPLINY

Zapisz się już dziś!

- Porozmawiaj ze specjalistkami
- Przećwicz poznane na warsztatach narzędzia
- Skonsultuj sposoby działania pozytywnej dyscypliny
- Spotkaj innych rodziców
- Poszerzaj swoje kompetencje rodzicielskie

Spotkania poprowadzą Agnieszka Czeczenikow i Aneta Wójcik

Terminy spotkań:
16 maja
6 i 20 czerwca
Godzina:
17:30-20:30
Rynek 27

Zgłoszenia:
575 552 452
574 555 377
cal@cusmyslenice.pl

ZESKANUJ SIĘ

SPOTKANIE SIECIUJĄCE DLA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH, GRUP NIEFORMALNYCH I LIDERÓW

28 MAJA 17:30-20:30

MYŚLENICKI OŚRODEK KULTURY I SPORTU UL. PIŁSUDSKIEGO 20 W MYŚLENICACH I PIĘTRO, SALA KAMERALNA

Spotkanie będzie okazją do wspólnego zaplanowania Świąci Organizacji Pozarządowych, które odbędą się w ramach projektu „Świętuj z Nam!” finansowanego ze środków Miasta i Gminy Myślenice. Integracji organizacji pozarządowych z gminy Myślenice

W czasie spotkania obecni będą koordynatorzy Centrum Organizacji Pozarządowych z Fundacji BSI, dzięki którym będzie możliwość: umówienia się na indywidualne, bezpłatne doradctwo księgowo, prawne lub inne potrzebne organizacji, zapoznania się z podziałami dotyczącymi „ustawy kamikaz” - uchodzący nowe przepisy obowiązujące NGO, które pracują z młodzieżą (!)

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

Organizatorami spotkania są: Fundacja BSI, Miasto Centrum Organizacji Pozarządowych, Fundacja BSI, Centrum Aktywności Lokalnej

Wieloletni koordynatorzy projektu Fundacja BSI, ul. Niepodległości 67, 32-100 Myślenice, 575 552 452

18:00

BUDYNEK SOKOŁA, JORDANA 3

WARSZTATY SĄ BEZPŁATNE

28 MAJA
4 CZERWCA
18 CZERWCA
2 LIPCA

ZAUFANIE-KONTROLA
MOJE CENTRUM
MADALA MOJEGO ŻYCIA
SIŁA KREACJI

ARTETERAPIA
CHOREOTERAPIA
TANIEC INTUICYJNY

Waż ze sobą koc lub matę

Zgłoszenia 575 552 452 | Prowadząca: Barbara Ruchlewicz

Nie odkładaj swoich marzeń, pragnień i celów na później.

III MIĘDZYPOKOLENIOWE SPOTKANIE PLENEROWE
poniedziałek 20 maja 16:00-18:00
Rynek w Myślenicach

Animacje i banki mydlane
Konsultacje chustonoszenia i łoboru nosideł
Stoisko ze zdrową żywnością
Pokaz piekarskiej pomocy
Gry i zabawy kreatywne i plastyczne
Tafle włączające z instruktorką
Gry i zabawy po angielsku dla dzieci
Wymiana zabawek
Darmowe przekąski, lemoniada i woda

Zeskanuj, aby przeczytać tekst dostępny cyfrowo

Sponsorzy: GOT Złoty Dzik, Bismistrz Miasta i Gminy Myślenice Jarosław Salschicko, Patronat medialny, SPENO, Olsztyńska, Malta

„CYFROWA HIGIENA” SPOTKANIE DLA RODZICÓW
worek 21 maja 17:30-19:00
Galeria Popim 1

Wykład i warsztaty dla rodziców
Prowadzący: Michał Twardosz
Zagrożenia i szanse, jakie niesie ze sobą smartfony
Uczai w internecie
Animacje i opieka dla dzieci podczas najeł dla rodziców

Zeskanuj, aby przeczytać tekst dostępny cyfrowo

Sponsorzy: projektPL, Bismistrz Miasta i Gminy Myślenice Jarosław Salschicko, Patronat medialny, SPENO, Malta

MAJ

KAWA ZE SPECJALISTĄ
czworek 23 maja 15:00-18:00
Centrum Aktywności Lokalnej

Psycholog Krystian Twardowski
Logopeda Halina Kustosz-Misko
Konsultacje rodzinne Agnieszka Czeżenkow
Wszystkie konsultacje są bezpłatne, ilość miejsc ograniczona.
Obowiązują zapisy: 519 541 952 732 555 342 733 551 181

Badania i opieka w gabinecie „Gortem” 8:00-16:00 797 947 777

Zeskanuj, aby przeczytać tekst dostępny cyfrowo

Sponsorzy: projektPL, Bismistrz Miasta i Gminy Myślenice Jarosław Salschicko, Patronat medialny, SPENO, Malta

STACJA SPORT
sobota 25 maja 9:30-14:30
Budynek TG Sokół, Park Jordana w Myślenicach

Pokazy i ćwiczenia karate Byskko Park Jordana
Projekt Zdrowie Indywidualne konsultacje dietetyczne
Zdrowy początek i napoje słodkowane Kiza
Wstęp wolny, Nie obowiązują zapisy

9:30-13:00 Rozgrzewka i wyjście nordic walking na górę Dalin
10:00-11:00 Trening fitness z Basią
11:00-12:00 Joga z dziećmi dla początkujących z woną
12:00-13:00 Zdrowy kręgosłup
13:00-13:30 Najczęściej popełniane błędy żywieniowe - prelekcja dietetyk Dominiki
13:30-14:30 Zumba z Martą

Zeskanuj, aby przeczytać tekst dostępny cyfrowo

Sponsorzy: ZERQUE, Bismistrz Miasta i Gminy Myślenice Jarosław Salschicko, Patronat medialny, SPENO, Malta

PLENERÓWKA MŁODZIEŻOWA
SKATEPARK ZARABIE

24 MAJA 2024

17:00-19:00 SCOOT ACADEMY WARSZTATY DESKOROLKOWE I HULAJKOWE

19:00 KONCERT ZESPOŁU SHEESH

ZA WARSZTĘ MUZYCZNĄ ODPOWIADAJA ZESPÓŁ SHEESH I DJ

GRILL Z KIEŁBA ZA FREE

Zeskanuj, aby przeczytać tekst dostępny cyfrowo

Sponsorzy: Centrum Usług Społecznych, Centrum Aktywności Lokalnej, SPENO, Malta

BAJKOWA ŚRODA
Łowcy sekretów

22 maja 2024 r.
Muzeum Niepodległości w Myślenicach

15:00 - 16:00 Filmowa gra rodzinna - BAJKA O RYCERZU DALINIE
16:00 - 17:30 Warsztaty plastyczne - RODZINNA GRA WORECZKOWA

WSTĘP BEZPŁATNY - ZAPISY OBOWIĄZKOWE
Ilość miejsc ograniczona. Decyzja kolejności zgłoszeń: tel. 12 / 312 71 40

Sponsorzy: Centrum Usług Społecznych, Centrum Aktywności Lokalnej, SPENO, Malta

BAJKOWA ŚRODA

22 maja 2024 r.
Muzeum Niepodległości w Myślenicach

15:00 - 16:00 Filmowa gra rodzinna - BAJKA O RYCERZU DALINIE
16:00 - 17:30 Warsztaty plastyczne - RODZINNA GRA WORECZKOWA

WSTĘP BEZPŁATNY - ZAPISY OBOWIĄZKOWE
Ilość miejsc ograniczona. Decyzja kolejności zgłoszeń: tel. 12 / 312 71 40

Sponsorzy: Centrum Usług Społecznych, Centrum Aktywności Lokalnej, SPENO, Malta

BAJKOWA ŚRODA
W RAMACH III MYŚLENICKIEGO TYGODNIA RODZIN

MOKI W MYŚLENICACH
ZAPRASZA NA RODZINNY SEANS FILMOWY

22 MAJA, GODZINA 18:00
"NASZE MAGICZNE ENCANTO"

WSTĘP WOLNY
POPCORN DLA WSZYSTKICH - BEZPŁATNY

Sponsorzy: Centrum Usług Społecznych, Centrum Aktywności Lokalnej, SPENO, Malta

DZIEŃ DZIECKA
PARK MIEJSKI NA ZARABIU
26 MAJA (niedziela)
od 15:00 do 19:00

MAGICZNE SHOW
TANECZNA ZABAWA
HONKA DUBEL z udziałem artystów

WYSTĘPY ARTYSTYCZNO-SPORTOWE SEKSJI MŁODZIEŻY Myślenicki Klub Mistrzów Ledy Fitness Gimnastyka Olimpijska Grupa Fitnessowa Festiwal Baniek Myślianych Dmuchane atrakcje dla dzieci Quizy i konkursy z nagrodami

Myślenickie Serce dla Mam

Sponsorzy: Centrum Usług Społecznych, Centrum Aktywności Lokalnej, SPENO, Malta

CZERWIEC



CAL Krzyszkowice

7 czerwca 2024

Centrum Aktywności Lokalnej w Krzyszkowicach działa już na pełnych obrotach. Powstało dzięki inicjatywie i zaangażowaniu mieszkańców przy wsparciu animatorów społeczności lokalnej. W ubiegłą środę odbył się wyjątkowy wieczór filmowy, w którym udział wzięły całe rodziny. Przed mieszkańcami wiele inicjatyw, od zajęć sportowych, przez warsztaty artystyczne po spotkania tematyczne.



Wizyty gospodarcze

7 czerwca 2024

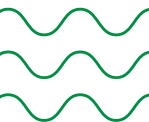
Comiesięczne wizyty gospodarcze to świetna okazja, aby lepiej poznać mieszkańców gminy. Dyrektor Małgorzata Aleksandrowicz i kierownik Dziennego Domu „Senior+” wraz z burmistrzem Myślenic, panem Jarosławem Szlachetką, odwiedziły seniorów. Były to bardzo miłe spotkania, pełne anegdot sprzed lat i oglądania rodzinnych fotografii, które zawsze są źródłem refleksji.



Spotkanie międzypokoleniowe

11 czerwca 2024

Seniorzy gościli dziś w Przedszkolu Samorządowym nr 6. Spotkanie było pełne śmiechu, ale także poważnych rozmów, które są dowodem na to, że integracja międzypokoleniowa jest niezwykle cenna dla wzajemnego zrozumienia i lepszego życia całej społeczności.



CZERWIEC



Seniorzy pomagają zwierzakom

13 czerwca 2024

Seniorzy po raz kolejny udowadniają, że są niezwykle zaangażowaną, pożyteczną grupą społeczną! Nie pozostają obojętni na los bezdomnych zwierząt, dlatego zorganizowali zbiórkę dla stowarzyszenia Przytul Sierściucha.

Moment przekazania zebranych koców, pościeli i jedzenia był radosny, pełen szczekania i miauczenia, ale także poważnych rozmów z osobami zajmującymi się na co dzień prowadzeniem przytuliska.



Czerwiec w CAL pełen wrażeń

24 czerwca 2024

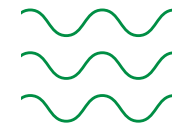
Początek lata obfituje w wydarzenia, które CAL koordynuje dla mieszkańców całej gminy.

Odbyły się trzy pikniki rodzinne - w Krzyszkowicach, Jaworniku i Drogini. Niezwykle zaangażowana społeczność lokalna jest dla nas powodem do dumy.

Pozytywna atmosfera i twórcze pomysły liderów sprawiają, że wszystkie pokolenia mogą spędzać czas wspólnie, tworząc jednolitą, zgraną społeczność.



CZERWIEC



Wakacje w Kreatywni

26 czerwca 2024

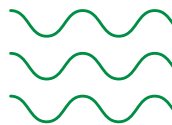
Wakacje w Placówce Wsparcia Dziennego Kreatywnia w Myślenicach rozpoczęły się na dobre. Wiemy, że lato to nie tylko zabawa, dlatego postawiliśmy na naukę pierwszej pomocy. Warsztaty poprowadziła pani Kasia, kwalifikowana ratowniczka pierwszej pomocy. Obejmowały one teorię i praktykę (dużo wesołej, głośnej praktyki) dotyczącą tego, co latem może spotkać dzieci i młodzież. Omdlenia, udary słoneczne, rany i skaleczenia... uczestnicy zajęć w Kreatywni na pewno poradzą sobie w trudnych sytuacjach!



Projekt socjalny „Żyj bezpiecznie”

27 czerwca 2024

Rozpoczynamy działania w projekcie socjalnym „Żyj bezpiecznie”, skierowanego do mieszkańców lokali socjalnych w Jaworniku. Warsztaty dotyczące bezpieczeństwa zostały przeprowadzone przez pana Artura Kasickiego, Komendanta Straży Miejskiej w Myślenicach i funkcjonariuszy Komendy Powiatowej Policji w Myślenicach. Spotkanie przebiegło w miłej i spokojnej atmosferze, uczestnicy mieli możliwość zadawania pytań i wyjaśniania wątpliwości. Mamy nadzieję, że wpłynie to na poprawę poczucia bezpieczeństwa u mieszkańców. Już planujemy kolejne działania skierowane do tej społeczności.



CZERWIEC

WARSTWY DLA MAM I KOBIET W CIAŻY

26 czerwca 2024 r.
10:00-12:00

Myślenice, ul. Jagiellońska 11

- Etapy rozwoju mowy dziecka
- Co ma wspólnego jedzenie z mówieniem?
- Jak wspierać rozwój mowy dziecka?
- Zabawy wspierające rozwój malucha

ZAPRASZAJĄ
Centrum Aktywności Lokalnej Rynek 27
Stowarzyszenie Progres
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Myślenicach
Szkoła Rodzenia Północnej Wioli Stręk

ZAPISY TRWAJĄ DO 10.06.2024
574 555 377

Zapraszamy na bezpłatne

Warsztaty dla rodziców dzieci ze spektrum autyzmu

11 CZERWCA 2024
2 LIPCA 2024
17:00-19:00

Centrum Edukacyjne Pyramid
ul. Niepodległości 67

Warsztaty poprowadzi Beata Ślągocka

Zgłoszenia:
881 551 519
575 552 452
533 551 615

Zagadnienia, które będą poruszane na spotkaniach:

- Znaczenie komunikacji w rozwoju dziecka z ASD?
- Dlaczego moje dziecko ma napady: krzyku, płaczu, złości?
- Jakie umiejętności komunikacyjne powinniśmy rozwijać u dzieci żeby zachowania trudne nie pojawiały się?
- Co to znaczy dobre środowisko terapeutyczne?

BEZPŁATNE WARSZTATY DLA RODZICÓW
Cykl spotkań dla rodziców
-Porozmawiajmy o...

...powiedzieć dziecku NIE?
...dziecie dziecko NIE i przeżyć to.

WYCIECZKI Z GRUPĄ MYŚLENICKICH OJCÓW

ZAPRASZAMY NA CYKL BEZPŁATNYCH WYCIECZEK PROWADZĄCYCH SPOKOJNYM TEMPEM PRZEZ SZCZYTNY GÓR WIDOCZNE Z MYŚLENIC.

29 CZERWCA UKLEJNA I CHELM
4 SIERPNIĄ Z SUŁKOWIC DO MYŚLENIC
25 SIERPNIĄ Z TRZEBUNIA DO MYŚLENIC
8 WRZEŚNIA Z GLICHOWA DO MYŚLENIC
14-15 WRZEŚNIA Z MYŚLENIC DO KORNATKI

ZAPISY POPRZEZ FORMULARZ

<https://www.facebook.com/groups/MyślenicyOjcowie>

Stowarzyszenie przez Naszą Aktywność Witalność
Centrum Aktywności Społecznej i Organizacji
ul. Niepodległości 67, 34-100 Myślenice, woj. małopolskie
NIP: 780-000-0000, REGON: 141201-3000

WARSTWY NAUKI ROBIENIA NA SZYDEŁKU

13, 27 CZERWCA
11, 25 LIPCA
8 SIERPNIĄ
17:00-19:00

CAL Drogina, OSP Drogina

PODZAS WARSZTATÓW

- Nauczysz się podstawowych ściegów
- Stworzysz własny projekt
- Poznasz inne osoby, które lubią szydełkować

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

Prowadząca Katarzyna Smoleń

Zapisy pod numerem 881 551 519

Leżne Soboty

Bushcraft z okazji Dnia Ojca

Bezpłatne 4-godzinne warsztaty życia w dziczy z wykorzystaniem naturalnych zasobów

Dlaczego warto?

- budowanie schronienia
- rozpalanie ognia
- orientacja w terenie
- posługiwanie się liną
- spokojny czas spędzony w dobrym towarzystwie na łonie natury

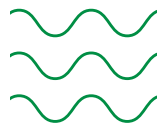
23 czerwca godz. 10

Przebiega koło Myślenic

Liczba miejsc ograniczona

Zapraszamy na **leżne soboty**

Zapraszają: Centrum Edukacyjne Pyramid, Miastoinfo, Grupa Myślenicy Ojcowie, Diomin



CZERWIEC

**ŚWIATOWY DZIEŃ DZIERGANIA
W MIEJSCACH PUBLICZNYCH**

ZAPRASZAMY WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW
NA OBCHODY! SPOTYKAMY SIĘ
NA PRZESTRZENI TRAWIASTEJ OBOK
RESTAURACJI „PRZYSTAŃ ZARABIE”.

DATA 8.06.2024
GODZINY 11:00-14:00

INICJATORZY WYDARZENIA
KATARZYNA SMOLEŃ
NIEFORMALNA GRUPA „PRUJEMY”
CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ
W MYŚLENICACH

Leśne Soboty

Kąpiel Leśna
z okazji Dnia Matki

Bezpłatne spotkanie z przewodniczką Kąpeli Leśnych
Renatą Cichoń - Leśne Ukojenie

Dlaczego warto?

- 2 godziny spokoju
- relaks na łonie natury
- czas na refleksje
- ćwiczenie uważności
- poprawa zdrowia i samopoczucia

16 czerwca
godz. 10:00

Poim koło
Myślenic

Liczba miejsc ograniczona

Strona zapisu

Zapraszamy na [eLesnesoboty](#)

ZAPRASZAMY NA
**BIESIADOWANIE
Z SENIORAMI**

PODczas SPOTKANIA ODBĘDZIE SIĘ:
Przedstawienie w wykonaniu dziecięcej grupy teatralnej
Teatryk Bajeczny

Wspólne biesiadowanie i śpiewanie piosenek przy
akompaniamencie akordeonu
Piotra Norka

11 czerwca 2024 r. 16:30 Dom parafialny
w Jaworniku

SPOTKANIE ORGANIZUJE CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ
WRAZ ZE STOWARZYSZENIEM "ROSA" W JAWORNIKU.
DZIĘKI UPRZEŻNOŚCI KSIĘDZA PROBOSZCZA

**BEZPŁATNE
RODZINNE
WARSZTATY
MAJSTERKOWANIA
DOMKI DLA OWADÓW**

29 CZERWCA
10:30-12:00
CAL Rynek 27

Materiały zagwarantowane
przez Organizatora
Prosimy o przyniesienie swoich narzędzi

Zgłoszenia: 881 551 519

LICZBA
MIEJSC
OGRANICZONA

MAŁOPOLSKA
RODZINNA

**GRUPA WS
DLA RODZICÓW
KTÓRZY UKOŃCZYLI WARSZTATY
POZYTYWNEJ DYSCYPLINY**

Zapisz się już dziś

- Porozmawiaj ze specjalistkami
- Przećwicz poznane na warsztatach narzędzia
- Skonsultuj sposoby działania pozytywnej dyscypliny
- Spotkaj innych rodziców
- Poszerzaj swoje kompetencje rodzicielskie

Spotkania poprowadzą
Agnieszka Czeczenikow i Aneta Wójcik

Terminy spotkań:
16 maja
6 i 20 czerwca
Godzina:
17:30-20:30
Rynek 27

Zgłoszenia:
575 552 452
574 555 377
cal@cusmyslenice.pl

ZESKANUJ SIĘ

AKTYWNE KRZYSZKOWICE ZAPRASZAJĄ NA:

ZAGRAJmy
wieczór z karciankami i planszówkami

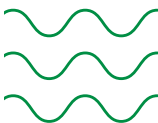
Już 19.06.2024, od 17:00 do 19:00
zapraszamy na **Strażnicę OSP**
wszystkich fanów karcianek,
planszówek oraz gier wszelakich.

Waż swoją grę lub skorzystaj z naszych zasobów oraz planszówek
marki REBEL udośćępnionych przez iCAMP.Active

ZAPEWNIAMY PRZEKĄSHI ORAZ PYSZNĄ LEMONIADĘ :)

wstęp wolny!

MYŚLENICKIE
AKTYWNOŚCI
SPOŁECZNE
CUS MYŚLENICE



LIPIEC



Warsztaty majsterkowania

4 lipca 2024

Klub Dylematy Mamy i Taty przeprowadził w CAL warsztaty majsterkowania, podczas których powstały fantastyczne domki dla owadów! Ich wykonanie było dla dzieci i rodziców nie tylko świetnym sposobem na zabawę. Uczestnicy poznali ważną funkcję domków, które wspierają populację pożytecznych owadów. Pszczoły i biedronki, które zamieszkają w domkach, pomagają w zapyłaniu roślin i zwalczaniu szkodników.



Strefa Kobiet

9 lipca 2024

Uczestniczki Strefy Kobiet pracują nad duchem i ciałem. Spotkania pełne są inspiracji i pozytywnej energii, dają okazję do rozwijania pasji i zainteresowań.



Spotkanie w ramach projektu socjalnego

11 lipca 2024

Dziś pod Myślenickim Ośrodkiem Kultury i Sportu odbyło się kolejne spotkanie w ramach projektu socjalnego „Razem Możemy Więcej”. Przy pysznej kawie serwowanej przez pracowników foodtrucka Kawiarni Społecznej, rozmawialiśmy o przyszłości zawodowej młodzieży i osób dorosłych z niepełnosprawnościami.

LIPIEC



Małopolska Sieć CUSów

17 lipca 2024

Nasza dyrektorka, Małgorzata Aleksandrowicz została wybrana na przewodniczącą Małopolskiej Sieci Centrów Usług Społecznych. Wierzymy, że porozumienie małopolskich CUSów da synergiczne efekty w postaci jeszcze lepszego, bardziej dopasowanego wsparcia i aktywizowania mieszkańców!



Seniorzy podróżują

18 lipca 2024

Seniorzy z Klubu „Senior+” wybrali się dziś na wycieczkę do Ojcowskiego Parku Narodowego. Odwiedzili również Pustelnię bł. Salomei w Grodzisku, o którym niesamowitą historię opowiedział nam Ksiądz Proboszcz. Ciekawym doświadczeniem było obejrzenie prowadzonych tam prac archeologicznych.



Zajęcia w CAL Krzyszkowice

18 lipca 2024

W Krzyszkowicach odbyły się kolejne niezwykle ciekawe warsztaty! Uczestnicy mieli okazję samodzielnie wykonać pachnące mydełka, które wyglądały jak małe dzieła sztuki. W czasie, gdy mydełka stygły, dzieci bawiły się podczas zabaw animacyjnych. Radość i uśmiechy towarzyszyły nam przez cały czas!

LIPIEC



Wizyta studyjna

19 lipca 2024

Wizyty studyjne to okazja do wymiany doświadczeń, możliwość przedstawienia rozwiązań i oraz wysłuchania opinii. Dziś gościliśmy przedstawicieli Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Mogilanach oraz pana Michała Górę, zastępcę dyrektora Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Krakowie.



Edukacja u Seniorów

26 lipca 2024

W Dziennym Domu „Senior+” gościła pani Joanna Gaździk z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Myślenicach. Przedstawiła seniorom prezentację dotyczącą chorób i nowotworów skóry. Szczególnie dużo uwagi poświęcono profilaktyce, czyli temu, jak się przed nimi chronić.

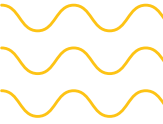


Integracja pracowników

31 lipca 2024

Pracownicy CUS dobrze wiedzą, że wysiłek fizyczny jest niezbędny do zdrowego funkcjonowania, dlatego po raz kolejny wybraliśmy się razem w góry! Zachęceni sukcesami poprzednich wypraw, ośmieliliśmy się uderzyć wyżej i dotarliśmy na wysokość 1960 m n.p.m. Zbójnicka Chata w Słowackich Tatrach była naszym celem w zeszły weekend!

LIPIEC



Morskie Myślenice

31 lipca 2024

Projekt „Morskie Myślenice”, zorganizowany przez nieformalną grupę „Prujemy” miał dziś swój finał, podczas którego Myślenice na chwilę uzyskały dostęp do morza! To było prawdziwe święto szydełkowania. Przygotowania rozpoczęły się od dwóch spotkań warsztatowych, podczas których uczestnicy mieli okazję nauczyć się szydełkować morskie stworzenia. Finałem projektu był niezwykle morski piknik w Myślenickim Parku Jordana. Pod starymi lipami starsi i młodszy wzięli udział w najrozmaitszych warsztatach, które nawiązywały do tematyki morskiej. Zaangażowanie partnerów i wolontariuszy było nieocenione i budujące. Wspaniale jest tworzyć inspirujące wydarzenia dla społeczności lokalnej i dzięki jej zaangażowaniu!



LIPIEC

Lipiec w Kreatywni

Lipiec w Placówce Wsparcia Dziennego Kreatywni obfitował w ciekawe wycieczki i warsztaty. Uczestnicy zajęć odwiedzili Muzeum Niepodległości w Myślenicach, gdzie dowiedzieli się, jak przetrwać w średniowieczu oraz wzięli udział w warsztatach, tworząc własne wieże obronne. O artystycznego ducha dbaliśmy podczas warsztatów makramy oraz rysunku i malarstwa z IsArt. Dbamy także o edukację, dlatego zaprosiliśmy do współpracy Niepubliczną Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną, której przedstawiciele prowadzili zajęcia podnoszące kompetencje społeczne - wychowankowie Kreatywni uczyli się utrzymywania dobrych relacji z rówieśnikami, ale także z dorosłymi, lepiej rozpoznawać swoje emocje oraz poznawać metody radzenia sobie z trudnymi emocjami. Poznali też tajniki skutecznej komunikacji. Na koniec miesiąca wybrali się do Lanckorony, poznali historię i tradycje tej miejscowości, która kiedyś była miasteczkiem, a teraz pozostała wsią z pięknym rynkiem. Następnie odwiedzili Zagrodę Ławeczki, gdzie wzięli udział w warsztatach kreatywnych i stworzyli żywe obrazy z darów przyrody. Wycieczka pełna była uśmiechu, radości i słońca.



LIPIEC

Seniorzy w obliczu internetowych „challenge”

Seniorzy z Dziennego Domu i Klubu „Senior+” udowodnili, że facebookowe challenge nie są zarezerwowane tylko dla młodzieży, biorąc udział w zabawie polegającej na odtworzeniu znanych dzieł malarskich. Ich kreatywność w połączeniu z odrobiną obróbki cyfrowej zaowocowała wspaniałymi grafikami.



LIPIEC

Spotkanie

Rozmowy przy kawie o przyszłości zawodowej



Termin spotkania:
11 lipca 2024 r.
11:00-13:00

Miejsce:
teren przed
Myślenickim
Ośrodkiem Kultury
i Sportu

Spotkanie bezpłatne,
kontakt:
531 555 347
519 541 550

Działania skierowane są do rodziców dzieci z niepełnosprawnościami, które uczą się w oddziałach przysposabiających do pracy. Celem spotkania jest nabycie przez rodziców dzieci z niepełnosprawnościami wiedzy o możliwościach realizacji drogi zawodowej po ukończeniu szkoły. Cel projektu zostanie osiągnięty poprzez realizację spotkań o charakterze informacyjnym, podczas których zostaną poruszone dwa aspekty:

- możliwości instytucjonalne i projektowe związane
- z zatrudnieniem OZP
- aspekt psychologiczny, dotyczący momentu usamodzielnienia się dziecka wraz z wkroczeniem na ścieżkę zawodową

Założenie dofinansowane ze środków otrzymanych od Wspólnoty Mieszkańców Miasta i Gminy Myślenice w ramach projektu "Wspólnota Mieszkańców Miasta i Gminy Myślenice - o Słabym Parcie" - Wspólnota Mieszkańców Miasta i Gminy Myślenice realizuje programy i projekty społeczne w związku z realizacją dofinansowanych wydatków z projektu.

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MYŚLENICACH myslenice.pl

MORSKIE MYŚLENICE

OTWARTE WARSZTATY SZYDEŁKOWANIA

Dla osób, które potrafią dziergać
1 i 22 lipca 2024
17:00-19:00
CAL Rynek 27, I piętro

FINAŁ PROJEKTU

30 lipca 2024
16:00-18:00
Myślenicki Park Jordana

Współorganizatorzy:
Katarzyna Smoleń
Nieformalna Grupa
PrzeMy

Milo widziane
przyniesienie własnych wólczek w
odcieniach niebieskiego oraz szydełek

Patronat medialny:
MYŚLENICKA SEDNO STREFA MYŚLENICE

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MYŚLENICACH myslenice.pl

ZAPRASZAMY DZIECI I MŁODZIEŻ W WIEKU 8-12 LAT NA BEZPŁATNE SPOTKANIA Z GRAMI

GRAJLANDIA

PONIEDZIAŁKI
11:00-13:00

5 sierpnia gry z kartką i długopisem
12 sierpnia karaoke
19 sierpnia planszówki
26 sierpnia gry karciane

CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ RYNEK 27, PIĘTRO I

CO TYDZIEŃ COŚ ZDROWEGO I SMACZNEGO
GRY I ŻABAWY

ZGŁOSZENIA: 533 551 615

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MYŚLENICACH myslenice.pl

OPERA MYDLANA

czyli WARSZTATY MYDLARSKIE Z ARTYWNIAMI PRZYSZKOWICZANKI

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY REKODZIELNICZE, PODCZAS KTÓRYCH:

- PRZENIEŚMIEMY WAS W PACHNĄCY ŚWIAT MYDEŁ;
- ZAPOZNAMY PO KRÓTKCE Z MYDLARSKĄ HISTORIĄ;
- POMOŻEMY W WYKONANIU WŁASNYCH, ARTYSTYCZNYCH MYDEŁEK GLICERYNOWYCH Z NATURALNYMI BARWNIKAMI I OLEJKAMI ZAPACHOWYMI;
- ORAZ JAK ZWYKLE...
- UMILIŁYMY CZAS UCZESTNIKÓW KREATYWNYMI ZABAWAMI 😊

17.07.2024 od 17:00 do 18:30 **dzieci od 5 r.ż**

ZAPISY:
aktywnekrzyszkowice@gmail.com
lub SMS-owo 511 322 116

SIERPIEŃ



Wizyta TVP 2 w DDS+

2 sierpnia

W piątek seniorzy w Dziennym Domu „Senior+” zdobyli nowe doświadczenie.

TVP 2 realizowało program w naszej placówce o marzeniach seniorów.

Pan Mirosław Riedel wraz z ekipą telewizyjną przeprowadził wywiady z naszymi seniorami. Materiał został wyemitowany w telewizji porannej.



Spotkanie edukacyjne „Zdrowy mózg”

5 sierpnia

Podczas prelekcji „Zdrowy mózg”, zorganizowanej dzięki DOZ Fundacja i Pani Gabrieli Kwestarz-Biczysko seniorzy uzyskali odpowiedzi na nurtujące pytania: czym jest mózg, a czym umysł, jak dbać o dobrą pamięć na lata, jak sposób odżywiania wpływa na kondycję mózgu, jakie ćwiczenia i praktyki wspomagają pracę mózgu oraz dlaczego relacje są najlepszą receptą na długowieczność.



Grajlandia

6 sierpnia

W Centrum Aktywności Lokalnej przeprowadziliśmy cykl spotkań „Grajlandia” – była to przestrzeń dla dzieci i młodzieży, w której uczestnicy dobrze się bawili z dala od elektroniki i przygotowywali zdrowe przekąski.

Podczas każdego zajęcia poznawali nową grę lub zabawę podwórkową.

SIERPIEŃ

Sierpień w Kreatywni



Wakacje w Placówce Wsparcia Dziennego Kreatywnia trwają w najlepsze!

6 sierpnia uczestnicy zajęć wybrali się do nieodległych Dobczyc, aby zwiedzić Zamek i Skansen oraz zapórę na Jeziorze Dobczyckim. Po wszystkim oczywiście odpoczynek na trawce i zasłużone lody...

19 sierpnia postawili na turystykę pieszą i wybrali się na wycieczkę przygotowaną przez Muzeum Niepodległości w Myślenicach i Hufiec ZHP Myślenice. Oprócz aktywnego maszerowania po szlaku, rozwiązywali też historyczne zagadki, śpiewali piosenki, grali w gry, z pasją szukali grzybów, no i oczywiście... jedli kiełbasę.

SIERPIEŃ



Wycieczka do Wieliczki

7 sierpnia

Seniorzy również korzystają z lata! Wybrali się na wycieczkę do tężni solankowej w Wieliczce. Przebywanie w tężni ma doskonały wpływ na zdrowie i urodę, duża dawka jodu i piękna pogoda poprawiła również humory uczestników wycieczki!



Wycieczka do Sąddeckiego Bartnika

8 sierpnia

Dziś Gospodarstwo Pasieczne Sąddecki Bartnik przywitało seniorów piękną pogodą. Mieli okazję poznać świat pszczół i historie bartnictwa. Poszerzyli swoją wiedzę na temat produktów pszczelich i ich właściwości. Wśród uli, pszczół, kwiatów i drzew miło spędzili czas, relaksując się w otoczeniu natury.



Leśna Przygoda

10 sierpnia

W ramach programu Myślenickie Aktywności Społeczne Jednostka Strzelecka 4115 im. rtm. Witolda Pileckiego w Myślenicach realizowała projekt „Leśna Przygoda - Strzelcy dla Myślenic”. Wydarzenie spotkało się z entuzjastycznym przyjęciem mieszkańców. Zarówno dzieci jak i dorośli chętnie brali udział w proponowanych podczas wycieczki aktywnościach.

SIERPIEŃ



Wizyta seniorów w Kreatywni

14 sierpnia

Z okazji Międzynarodowego Dnia Młodości seniorzy odwiedzili uczestników Placówki Wsparcia Dziennego Kreatywni. Było to bardzo miłe spotkanie w trakcie którego młodzi i seniorzy mieli okazję do wspólnych rozmów. Tym razem młodzi wystąpili w roli nauczycieli a seniorzy pilnie uczyli się wykonywać pompony z zastosowaniem najnowszych akcesoriów dziewiarskich.



Szkolenie ze strażakami

20 sierpnia

Uczestnicy Klubu „Senior+” wzięli udział w szkoleniu dotyczącym zasad prawidłowej ewakuacji z częścią teoretyczną i praktyczną, które zawierało elementy udzielania pierwszej pomocy poszkodowanym.



Warsztaty gier planszowych

21 sierpnia

Na zaproszenie Miejskiej Biblioteki Publicznej im. ks. Jana Kruczka w Myślenicach seniorzy uczestniczyli w warsztatach gier planszowych prowadzonych przez Literackie Trio. Dzięki świetnej zabawie na chwilę wrócili wspomnieniami do młodzińskich lat.

SIERPIEŃ



Chemia miłości

21 sierpnia

Chemia miłości to kolejny projekt, który mieszkańcy Myślenic realizowali w ramach programu grantowego Myślenickich Aktywności Społecznych.

Warsztaty chemiczne, które poprowadziła Pani Proton zorganizowała Nieformalna Grupa Myśleniccy Ojcowie. Były to zajęcia poszerzające wiedzę chemiczną dzieci, ale także pogłębiające relację pomiędzy dziećmi i ojcami.



Ognisko na Polanie Mikołaj

22 sierpnia

Wiemy, jak ważna jest integracja międzypokoleniowa. Dzisiejszy dzień Seniorzy spędzili z wnukami na Polanie Mikołaj. Ten czas był okazją do rozmów, wymiany doświadczeń i wzajemnej nauki. Dziękujemy wszystkim małym i dużym uczestnikom wycieczki!



Przytulanki Puffy

23 sierpnia

W piękne piątkowe przedpołudnie seniorki z Dziennego Domu „Senior+” wcieliły się w role nauczycielek. Podczas działania integracyjnego „Przytulanki Puffy” demonstrowały paniom z Koła Gospodyń Wiejskich z Górnego Przedmieścia jak przyjemna i łatwa jest praca z włóczką puffy fine.

SIERPIEŃ



Projekt 2gether Time

28 sierpnia

W sierpniu wystartowaliśmy z projektem „2gether Time - Pokolenia w akcji!” Nasze działania rozpoczęliśmy od szkolenia z autoprezentacji, podczas którego uczestnicy uczyli się, jak efektywnie prezentować swoją osobę przed publicznością. Dzięki ćwiczeniom i zadaniom, które przygotowała nasza prowadząca, Monika Bartkowicz, zintegrowaliśmy grupę i otworzyliśmy ją na współpracę.



II Stryszowska Senioriada

29 sierpnia

Myślenicki seniorzy na zaproszenie Klubu „Senior+” w Stryszowie uczestniczyli w II edycji Stryszowskiej Senioriadzie. Fantastycznie przygotowane konkurencje i zabawy sportowe, taneczne i towarzyskie złożyły się na niezwykle udane wydarzenie.



Małopolskie Centra Usług Społecznych

29 sierpnia

Dziś została podpisana umowa partnerska dotycząca projektu Małopolskie Centra Usług Społecznych.

To duży krok, ułatwiający dofinansowanie powstania kolejnych CUSów. Cieszymy się, że nasze Centrum bierze udział w tak ważnych inicjatywach.

SIERPIEŃ

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MYŚLENICACH

ZAPRASZAMY NA

KINO LETNIE

MINIONKI: WEJŚCIE GRU

WSTĘP WOLNY

29.08 10:30

CAL DROGINIA, BUDYNEK OSP D

POPCORN I SŁODKI POCCZĘST

Centrum Aktywności Lokalnej Rynek 2

Współorganizatorzy: Działek Społeczności Pakietu Programu Regionalnego, Centrum Aktywności Lokalnej Rynek 2, CROO, CUS Myślenice

Współorganizatorzy: programy mentoringowe na temat wolontariatu i aktywizacji społecznej

POKOŁENIA W AKCJI

Together Time

Jeśli jesteś wolontariuszem lub chcesz nim zostać zapraszamy na cykl warsztatów.

28 SIERPNIA 10:00-14:00 Trening autoprezentacji z warsztatem integracyjnym

Trening komunikacji z warsztatem integracyjnym **18 WRZEŚNIA** 16:00-20:00

Zakończenie projektu **PAŹDZIERNIK**

Piknik integracyjny

SALA WARSZTATOWA
CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ RYNEK 2

Zeskanuj kod, aby zgłosić się przez formularz lub zadzwoń **576 550 515** **881 551 519**

KOMITET DO SPRAW POZOSTAŁOŚCI PUBLICZNEGO

Współfinansowane na podstawie Rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2004 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu ustawy o finansowaniu ze środków budżetu państwa jednostek samorządu terytorialnego

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH

BEZPŁATNE

ZAJĘCIA Z JOGI

W CAL DROGINIA

ZAPRASZAMY W CZWARTKI:

29 SIERPNIA
17:00-18:15
5, 12 I 19 WRZEŚNIA
18:00-19:15

CAL DROGINIA
(BUDYNEK OSP DROGINIA)

Prowadząca
Barbara Ruchlewicz
Instruktorka choreoterapii
Nauczycielka jogi

ZAPISY: **881 551 519**

PROSIMY O ZABRANIE MATY LUB KOC

ZAJĘCIA BEZPŁATNE
FINANSOWANE ZE ŚRODKÓW INICJATYWY LOKALNEJ
LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH

WSTĘP WOLNY

TRENING ANTYSTRESOWY

JOGA TWARZY

w CAL Drogina

22 sierpnia (czwartek)
17:00-18:00

prowadząca
Iwona Piątkowska

„Naturaleza” – terapia czaszkowo-krzyżowa, joga, masaż

Fizjoterapeutka – pracuje z ciałem poprzez masaż z różnych stron świata, jogę i terapię czaszkowo-krzyżową

Zajęcia bezpłatne, finansowane ze środków inicjatywy Lokalnej. Liczba miejsc ograniczona

ZAPISY **881 551 519**

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH

LEŚNA PRZYGODA

WARSZTATY PRAKTYCZNE POPROWADZI
JEDNOSTKA STRZELECKA 4115
IM. RTM. WITOLDA PILECKIEGO W MYŚLENICACH

Jak rozpałcić długo palące się ognisko?
Jak przygotować nocleg w terenie leśnym?
Jak uzdatnić wodę?
Czym jest plecak bezpieczeństwa i jak go stworzyć?
Bezpieczne poruszanie się w terenie leśnym

Po warsztatach ognisko z kiełbaskami

WEZ ZE SOBA

- środek przeciwko owadom
- koc lub karimatę
- wygodne buty
- wodę

DLA KOGO?

- dzieci z opiekunami
- młodzież
- dorośli
- seniorzy
- całe rodziny

10 SIERPIENIA 2024

10 sierpnia 2024
13:00 Zbiórka - parking góry nad basenem Aquarius
14:00 Start warsztatów na Polanie Młokaj
można dotrzeć na miejsce samodzielnie

ZGŁOSZENIA
576 552 452
881 551 519
call@cusmyslenice.pl

WYDARZENIE BEZPŁATNE

MYŚLENICKI AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNA CUS MYŚLENICE

WRZESIEŃ

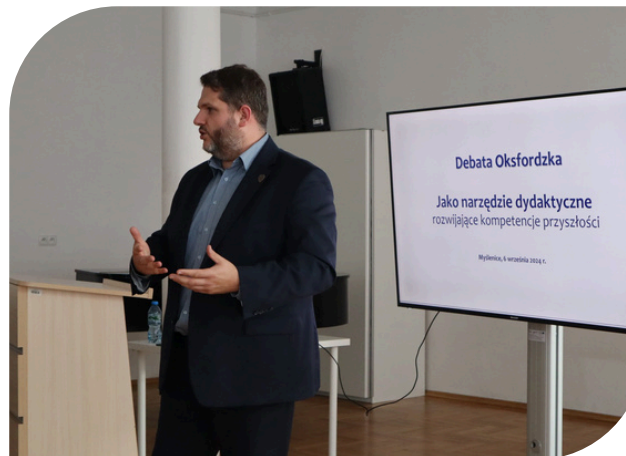


Zebrań wyborcze Rady Seniorów

10 września

Cieszymy się, że możemy uczestniczyć w powstaniu Rady Seniorów Gminy Myślenice. Dziś spośród wszystkich kandydatów wybrano 15 członków Rady.

Obecni podczas zebrania wyrażali radość ze spotkania oraz nadzieję, że Rada, jako organ doradczy będzie miała realny, pozytywny wpływ na politykę senioralną w naszej Gminie!



Dni organizacji pozarządowych

6 września

Święto Organizacji Pozarządowych trwało dwa dni. W piątek odbyła się debata, którą poprowadził pan Paweł Nowak. Uczestnicy dyskutowali nad tematem: Czy organizacje współpracują czy rywalizują. Dwie drużyny przedstawiały swoje argumentacje. Zwyciężyła drużyna twierdząca, że organizacje współpracują, choć uczestnicy zaznaczyli, że jest w tym temacie jeszcze dużo do zrobienia. Nasze Centrum wraz z urzędem Miasta i Gminy Myślenice i Fundacją Biuro Inicjatyw Społecznych wychodzi do organizacji z propozycjami: spotkaniami, szkoleniami i warsztatami.



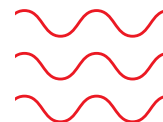
WRZESIEŃ



Dni organizacji pozarządowych

7 września

Sobota była dniem, kiedy mieszkańcy Myślenic mieli okazję poznać lokalne organizacje pozarządowe oraz ich cele i formy działalności. Na rynku można było spotkać przedstawicieli kilkudziesięciu organizacji, które przygotowały swoje interaktywne prezentacje. Jesteśmy bardzo dumni, że mogliśmy być częścią Dni Organizacji Pozarządowych i współtworzyć go wraz z Fundacją Arts. Wielkie podziękowania należą się wszystkim obecnym organizacjom za stworzenie przyjaznej przestrzeni i podzielenie się wszystkimi wspaniałymi rzeczami, które robią na co dzień. Jesteśmy bardzo wdzięczni za wszystkie wydarzenia i akcje, tworzone dla społeczności lokalnej.



WRZESIEŃ

Pomoc powodzianom

W obliczu powodzi, jaka dotknęła tereny południowo-zachodniej Polski, wraz z myślenickim oddziałem Maltańskiej Służby Medycznej uruchomiliśmy zbiórkę rzeczową i finansową. W naszą akcję włączyły się także miejscowości spoza gminy, ponieważ komunikacja była jasna i konkretna, pozostawaliśmy w kontakcie z przedstawicielami władz i ośrodków pomocy społecznej z zalanych terenów, którzy informowali nas o bieżącym zapotrzebowaniu. Zbiórka darów była dostosowana do zmieniających się potrzeb, dlatego na bieżąco informowaliśmy mieszkańców, jakie rzeczy warto przynosić. Zbieraliśmy głównie wodę pitną, gotową do spożycia żywność zapakowaną hermetycznie, koce, środki czystości, oraz artykuły do sprzątania.



Odzew mieszkańców Gminy Myślenice był ogromny. Magazyn na dary (użyczony bezpłatnie przez firmę Mega Frost) codziennie zapełniał się towarami. Sortowanie było sporym wyzwaniem, którego podjęli się pracownicy Centrum Usług Społecznych oraz wolontariusze ze szkół i organizacji pozarządowych - harcerze, koła gospodyń i gospodarzy wiejskich oraz OSP. Łącznie do poszkodowanych w wyniku powodzi osób trafiło 58 ton towarów w 6 transportach.

MAŁOPOLSKA **KLUCZE**

Doświadczaj siebie w ruchu

Cykl warsztatów z choreoterapii i arteterapii z tańcem intuicyjnym w Myslenicach

09.09. 17:30-19:00 **Spirala życia**

Mandala świadomości **16.09. 17:30-19:30**

23.09. 17:30-19:30 **Obraz w ruchu**

Cztery drogi - cztery kształty **30.09. 17:30-20:00**

07.10. 17:30-20:00 **Koncert mis i gongów**

Więcej na FB Akademia Ruchu Niedośkonalego

ZAPISY: 516 257 888 607 622 879

Lokalizacja: DOM LUDOWY UL. 3 MAJA 3 MYŚLENICE

WRZESIEŃ

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MYŚLENICACH

POGADAJMY

SPOTKANIA I WARSZTATY DLA MŁODZIEŻY 13+ SZTUKA RELACJI
PROWADZĄCA: PATRYCJA ROGULSKA

22.10.24 r. 17:30-19:30 Jak stworzyć dobry związek? Co to znaczy zdrowa relacja?

29.10.24 r. 17:30-19:30 Granice, na które możemy sobie pozwolić w relacjach z innymi

ODKRYJ SWÓJ POTENCJAŁ, WARSZTATY Z ELEMENTAMI VR
PROWADZĄCA: KAROLINA KACZKOWSKA

5.11.24 r. 16:30-18:30 Odkryj swoje możliwości, predyspozycje, talenty

12.11.24 r. 16:30-18:30 Kompetencje przyszłości

19.11.24 r. 16:30-18:30 Jak wykorzystać swój potencjał w codziennym życiu? Szczyt kariery

W CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ RYNEK 27

ZGŁOSZENIA: 575 552 452, CAL@CUSMYSLENICE.PL LUB ZESKANUJ KOD

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MYŚLENICACH

Warsztaty majsterkowania

21 września 2024r. 10:30-12:00

DOMKI DLA JEŻY

Zapewniamy:

- materiały do wykonania domku dla jeża
- prowadzenie warsztatu wykonania domku
- prelekcję na temat opieki nad jeżem
- dobrze spędzony czas w rodzinnej atmosferze

Liczba miejsc ograniczona

Zapisz się już dziś!

881 551 519

cal@cusmyslenice.pl

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MYŚLENICACH

STREJA KOBIEC

Zapraszamy na warsztaty dla kobiet

26.09.2024 r. 17.30 -19.30
Efektywne zarządzanie sobą w czasie

15.10.2024 r. 17.30-19.30
Budowanie strategii Marki Osobistej

ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ
575 552 452
881 551 519
574 555 377
cal@cusmyslenice.pl

Prowadząca: Dominika Hapek z Fundacji SAMA MAMA

Projekt Sama Mama all the world. Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu własnego Centrum Rozwoju Przemysłów Kreatywnych: Rozwój Sektorów Kreatywnych.

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MYŚLENICACH

UWAGA OJCOWIE!

XIII EDYCJA WARSZTATÓW POZYTYWNA DYSCYPLINA

Czwartki 17. 24, 31 października 7 i 14 listopada

17:30-20:30

Centrum Aktywności Lokalnej Rynek 27, sala warsztatowa I piętro

ZAPISY: 575 552 452, 881 551 519, 574 555 377
CAL@CUSMYSLENICE.PL

Podczas 5 bezpłatnych spotkań odpowiemy na pytania:

- Jak rozwiązywać konflikty z dziećmi?
- Jak budować poczucie wartości u dziecka?
- Jak się skutecznie komunikować?
- Jak dbać o pozytywne relacje z dzieckiem?

PAŹDZIERNIK



Warsztaty deskorolkowe

7 października

Bezpłatne warsztaty deskorolkowe to wyjątkowa propozycja dla dzieci i młodzieży. Trener Janusz Gruchacz we współpracy z CAL zapowiedział już kolejne edycje, gdyż dzisiejsze wydarzenie spotkało się z entuzjastycznym przyjęciem przez młodych myśleniczan.



WymIaNNa

14-15 października

Dwudniowe spotkanie WymIaNNa było okazją do nauki i źródłem wielu inspiracji. Już po raz piąty uczestnicy z całej Polski spotkali się, aby rozmawiać o innowacjach społecznych, a więc nowych sposobach działania, usługach, a także przedmiotach i urządzeniach, które lepiej niż dotychczas odpowiadają na realne potrzeby społeczne.

Chcemy je tworzyć - przez ludzi,
dla ludzi i z ludźmi.

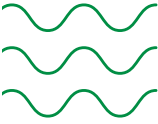


Spotkanie teatralne

14 października

W Dziennym Domu „Senior+” gościł pan Zbigniew Kaleta, który opowiedział seniorom o teatrze oraz zaprezentował nagranie spektaklu myślenickiego Teatru przy drodze pt. „Odmieniec, czyli filozofia pewnego spotkania”. Było to bardzo miłe kulturalne spotkanie, które przypomniało zgromadzonym magię i atmosferę teatru.

PAŹDZIERNIK



Forum Deinstytucjonalizacji

15 października

W warszawskim Belwederze odbyło się Forum Deinstytucjonalizacji, w którym uczestniczyła dyrektor naszego Centrum, Małgorzata Aleksandrowicz. Było to kolejne spotkanie z cyklu debat eksperckich dotyczących procesów deinstytucjonalizacji w różnych dziedzinach polityki społecznej.



Spotkanie seniorów w Jaworniku

15 października

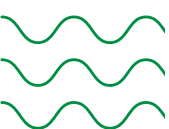
W Domu Parafialnym w Jaworniku odbyło się kolejne spotkanie seniorów. Tym razem odświeżali sobie wiedzę, jak dbać o kręgosłup. Utrwalali motywację do kształtowania zdrowych nawyków przy wykonywaniu codziennych czynności oraz podczas odpoczynku, aby jak najdłużej zachować zdrowie i sprawność.



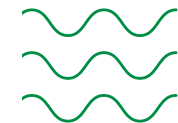
Weselne śpiewanie

15 października

W Dziennym Domu „Senior+” królował dziś radosny śpiew, rodem z polskich wesel. Skoczne, wesole przyśpiewki weselne to ważny element polskiej kultury. Chwytliwe utwory dodają gościom energii i poprawiają ich humor podczas zabawy. Dzisiaj podczas zajęć przypomnieliśmy sobie tradycje związane z weselem. Rozmawialiśmy o przesądach, seniorzy wspominali własne wesela, a na koniec tańczyli w rytm weselnej muzyki.



PAŹDZIERNIK



Warsztaty ceramiki

16 października

W ramach Festiwalu CeramikaFEST seniorzy uczestniczyli w warsztatach ceramicznych, na których lepiли i zdobili własnoręcznie wykonane gliniane miseczki. Zajęcia poprowadziła Pani Joanna Jaromin w Myślenickim Ośrodek Kultury i Sportu.



Szkolenie opiekunek

17 października

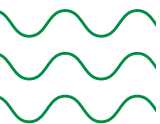
Dziś odbył się instruktaż pielęgniarstwa środowiskowego dla osób realizujących usługi opiekuńcze w formie usług sąsiedzkich w ramach programu „Korpus Wsparcia Seniorów”. Uczestniczyły w nim panie, które na co dzień mają kontakt z osobami starszymi wymagającymi wsparcia i opieki.



Kaplica Sykstyńska

22 października

Seniorzy z Klubu i Dziennego Domu „Senior+” wybrali się dziś do Krakowa na wyjątkową wystawę, która pozwoliła im zgłębić tajemnice jednego z najważniejszych dzieł sztuki renesansowej. Dzięki nowoczesnej technologii freski Kaplicy Sykstyńskiej zostały odtworzone w skali 1:1. Seniorzy mogli zobaczyć dzieło Michała Anioła i XV wiecznych mistrzów malarskich.



PAŹDZIERNIK



Zajęcia z makramy

22 października

W przestrzeni pięknej sali świetlicowej OSP Drogonia zagościły kolorowe sznurki i satynowe tasiemki. Uczestnicy zajęć organizowanych przez CAL Drogonia tworzyli makramowe zawieszki ucząc się przydatnych splotów i węzłów. Przygotowywali także urocze róże ze wstążek.



Mój Anioł Stróż

23 października

Seniorzy z Dziennego Domu „Senior+” integrowali się z uczestnikami Warsztatów Terapii Zajęciowej w Myślenice. Każdy miał możliwość wykazania się aktywnością i kreatywnością podczas malowania i dekorowania swojego Anioła Stróża.



Szkolenie z Fundacją „Wyobraź sobie”

23 października

Przez dwa dni nasi pracownicy brali udział w szkoleniu dotyczącym profilu predyspozycji do uzależnień oraz skutecznych programów profilaktycznych. Poszerzali swoją wiedzę z zakresu biologicznych, psychologicznych i społecznych aspektów predyspozycji do uzależnień oraz standardów skutecznych programów profilaktycznych.

PAŹDZIERNIK



IV Myślenickie Senioralia

7-11 października

IV Myślenickie Senioralia rozpoczęliśmy uroczystą mszą świętą. Seniorzy i pracownicy włączyli się w oprawę, śpiewając psalm, czytając czytania i modlitwę wiernych.

Kolejnego dnia zrobiliśmy coś dla ciała - wraz z burmistrzem, Jarosławem Szlachetką, dyrektorką Małgorzatą Aleksandrowicz, seniorami zrzeszonymi i niezrzeszonymi w organizacjach wyruszyliśmy na spacer nordic walking po Zarabiu. Dopisała nam przepiękna, złota, jesienna pogoda.

Trzeci dzień poświęciliśmy zdrowiu - przed Myślenickim Ośrodkiem Kultury i Sportu stanął Dermobus, w którym można było bezpłatnie zbadać stan swojej skóry, a w Klubie „Senior+” odbył się dzień otwarty - „Owocowy zawrót głowy”, podczas którego raczyliśmy gości pysznymi koktajlami i przedstawialiśmy ofertę Klubu.

Kulminacyjnym momentem Senioraliów był koncert „Witajcie w naszej bajce”, w wykonaniu Seniorów i pracowników. Był to czas pełen tanecznych emocji, wzruszeń i ale przede wszystkim radości!

Na zakończenie Senioraliów Myślenicki Ośrodek Kultury i Sportu zaprosił wszystkich na film „Do usług szanownej pani”. Seniorzy mogli skorzystać z darmowych biletów, sala była więc pełna zaangażowanych widzów!

PAŹDZIERNIK

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MYŚLENICACH 

6 LUTEGO 2024

STREFA KOBIECI



18:00

CHOREOTERAPIA
TANIEC INTUICYJNY

Zapraszamy na warsztaty z elementami choreo i arteterapii

Zgłoszenia 575 552 452 Budynek Sokota, ul. J...

Nie odkładaj swoich marzeń, pragnień i celów na...

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MYŚLENICACH 



RODZINNY BAL KARNAWAŁOWY

ZAPRASZAMY WSZYSTKIE DZIECI I RODZICÓW
MILE WIDZIANE STROJE KARNAWAŁOWE

W PROGRAMIE:

- tworzenie masek karnawałowych
- animacje
- počęstunek
- zabawa taneczna

13 LUTEGO 2024 16:00 OSP DROGINIA

SPĘDŹ Z NAMI TEN CZAS



CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W MYŚLENICACH 

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MYŚLENICACH 

ANIMATORZY SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ ZAPRASZAJĄ NA

SPOTKANIE Z MIESZKAŃCAMI KRZYSZKOWIC



WTOREK 20 LUTEGO 2024 17:00-18:30 BUDYNEK OSP KRZYSZKOWICE

Spotkanie będzie okazją do wymiany pomysłów i działań, które możemy wspólnie realizować na terenie Krzyszkowic

W RAZIE PYTAŃ ZAPRASZAMY DO KONTAKTU: 574 555 377

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MYŚLENICACH 

STREFA KOBIECI

Joga



20 lutego 2024 r. Godzina 18:00 Sala lustrzana w budynku Sokola

Zajęcia prowadzi Barbara Ruchniewicz

Weź ze sobą matę i koc

Zgłoszenia 575 552 452

Zawsze chciałaś spróbować jogi, ale...
-jakoś tak się nie składało,
-uważasz, że jesteś za mało rozciągnięta,
-to nie dla Ciebie, te szpagaty i zwiłanie się w „precelki”

Wiedź, że to co chcemy Ci zaproponować to nie żadne „akrobacje”.
Nic z tych rzeczy!

Zapraszamy na zajęcia wprowadzające do jogi w nurcie Vinyasa Krama Joga.
To joga łagodna, skupiająca się na:
-synchronizacji ruchu z oddechem,
-wprowadzeniu płynności i miękkości,
-zadbaniu o siebie i swój komfort,
-pracy z mięśniami głębokimi,
-łagodnej pracy z powiezią i taśmami anatomicznymi

PRZYJDŹ I POCZUJ W SWOIM CIELE TEN DOBRY RUCH!

LISTOPAD



Wycieczka seniorów do Rabki Zdrój

5 listopada

Wykorzystując ciepłą, jesienną aurę, seniorzy wybrali się na wycieczkę, podczas której zapoznali się z ekspozycją w Muzeum im. Władysława Orkana w Rabce oraz podziwiali piękno przyrody w trakcie spaceru po Parku Zdrojowym.



Warsztaty dla rodziców

6 listopada

Centrum Aktywności Lokalnej gościło Katarzynę Kudybę - psychologa, pedagoga, seksuologa, która spotkała się z rodzicami, opiekunami i pedagogami, aby opowiedzieć im o zagrożeniach, na które dzieci i młodzież może natrafić w świecie wirtualnym. Ogrom wiedzy, przykładów z życia wziętych i cenne wskazówki są cenna wartością, którą uczestnicy wynieśli z warsztatów.



Bal Niepodległości

6 listopada

W ramach projektu „Historia i pamięć. Spotkania pokoleń” realizowanego przez Stowarzyszenie „Róża” w Jaworniku, odbył się już trzeci Bal Niepodległości. Uczestnicy z dumą zaśpiewali rotę oraz pieśni patriotyczne. Na parkiecie wszyscy zebrani zatańczyli poloneza, a scena rozbrzmiała występami uczestników zajęć teatralnych. Po oficjalnej części nadszedł czas na tańce i wspólne świętowanie w radosnej atmosferze!

LISTOPAD



Seniorzy w Jaworniku świętują niepodległość

12 listopada

W Domu Parafialnym w Jaworniku odbyło się spotkanie dla seniorów. Uświetnił je występ o charakterze patriotycznym, przygotowany przez dzieci z Teatryku Bajecznego. Nie zabrakło oczywiście wspólnego śpiewu pieśni patriotycznych.



Wizyta studyjna z Siedlec

15 listopada

Zakończyliśmy dwudniową wizytę studyjną z Siedlecki Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej. Gościliśmy delegację, które zapoznały się z naszym modelem pracy, strukturą organizacyjną i dobrymi praktykami. Mamy nadzieję, że zdobyta wiedza pozwoli naszym Gościom na prowadzenie skuteczniejszej polityki społecznej na swoim terenie.



Wizyty gospodarcze

15 listopada

W tym miesiącu podczas wizyt gospodarczych mieliśmy przyjemność odwiedzić seniorów, którzy uczestniczą w programie Korpus Wsparcia Seniora i korzystają z opasek bezpieczeństwa. Te nowoczesne urządzenia zapewniają opiekę na odległość, dając naszym seniorom poczucie bezpieczeństwa na co dzień.

LISTOPAD



Świątowy Dzień Ubogich

16 listopada

Świątowy Dzień Ubogich – w Kościele katolickim obchodzony jest w XXXIII Niedzielę Zwykłą. Pracownicy Centrum Usług Społecznych wraz z Parafialnym Zespołem Caritas „Betania”, księdzem Przemysławem z Sanktuarium Matki Bożej Pani Myślenickiej, oraz druhem Maciejem z OSP Myślenice - Górne Przedmieście spotkali się z ubogimi mieszkańcami Miasta i Gminy Myślenice, aby wspólnie spędzić czas.



Wyróżnienia dla naszych pracowników

18 listopada

Dziś poznaliśmy laureatów konkursu „Małopolski Lider Polityki Społecznej – Mamy Moc Pomagania”, organizowanego przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Krakowie. Gratulujemy wyróżnień naszej pani dyrektor Małgorzacie Aleksandrowicz oraz koleżankom z CUS!



Projekt socjalny „Żyj Bezpiecznie”

19 listopada

W ramach projektu socjalnego „Żyj Bezpiecznie” nasi pracownicy socjalni zorganizowali dla mieszkańców lokali socjalnych w Jaworniku wyjazd do Muzeum Niepodległości w Myślenicach. Po zwiedzaniu Muzeum uczestnicy wyjazdu obejrzeli film historyczny oraz wzięli udział w prelekcji, którą poprowadził instruktor do spraw terapii uzależnień. Spotkanie przebiegło w życzliwej atmosferze i zakończyło się wspólnym obiadem.

LISTOPAD



Szkolenie dla Liderów

25 listopada

Ważną kwestią jest dla nas podnoszenie kwalifikacji liderów społeczności lokalnej, organizacji pozarządowych i grup nieformalnych.

Dlatego od 3 lat organizujemy szkolenia, na których liderzy mają okazję poznawać siebie nawzajem i zdobywać wiedzę.

W tym roku naszymi prelegentkami były panie Eliza Gryszko – ekspertka z Katalizatora Innowacji Społecznych i Fundacji Inicjatyw Społeczno-Ekonomicznych, Iwona Olkowicz – doradczyni z Sieci Doradztwa Lokalnego FIMANGO, oraz Anita Parszewska i Dominika Marszałek-Rojek – przedstawicielki Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej.

Po części integracyjnej uczestnicy spotkania mieli okazję dowiedzieć się, czym są innowacje społeczne, jak działają i jak można przystąpić do ich realizacji. Druga z sesji poświęcona była fundraisingowi, czyli sposobom na pozyskiwanie środków na działalność organizacji, czy grupy nieformalnej. To była prawdziwa dawka motywacji i praktycznej wiedzy!

LISTOPAD



Spotkanie seniorów w Jaworniku

26 listopada

Podczas kolejnego spotkania w Jaworniku seniorzy mogli wysłuchać inspirującego wystąpienia psycholog Sabiny Zięby na temat zwalczania jesiennej chandry. Razem stworzyli listę pomysłów na wypełnienie długich jesiennych i zimowych wieczorów – pełną kreatywnych i ciepłych inspiracji



Spotkanie Partnerskiego Zespołu Kooperacji 3D

28 listopada

W ramach działania Partnerskiego Zespołu Kooperacji 3D, skupiającego instytucje zaangażowane w politykę społeczną w naszej gminie, podjęliśmy ważny temat wsparcia osób w kryzysie zdrowia psychicznego. Zorganizowaliśmy spotkanie, podczas którego omawialiśmy wyzwania i potrzeby w tym obszarze.



Andrzejki seniorów

29 listopada

W Myślenickim Ośrodku Kultury i Sportu odbyła się szalona zabawa andrzejkowa seniorów. Uczestnicy spędzili radosny czas wypełniony wróżbami, tańcami i rozmowami.

LISTOPAD

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MYŚLENICACH 

WARSZTATY DLA RODZICÓW



CZY WIEZ, CO TWOJE DZIECKO ROBI W WIRTUALNYM ŚWIECIE?

Poruszamy temat uzależnień behawioralnych, edukacji medialnej w profilaktyce zachowań niepożądanych, hejtu i wykluczenia rówieśniczego w wirtualnych grupach, agresji słownej w grach wieloosobowych.

NIEJSCIE: Centrum Aktywności Lokalnej, Rynek 27, sala warsztatowa
TERMIN: 8 listopada 2024 r.
GODZINA: 18:00-20:00
ZGŁOSZENIA: 575 552 452, 881 551 519, 574 550 377 lub online

Warsztaty poprowadzi **Katarzyna Kudłak** - Psycholog, pedagog, seksuolog, wykładowca i autorka tekstów do Newsweek Psychologia i Medycyna-Praktyczna Pediatria



ZAPRASZAMY NA

SPOTKANIE SENIORÓW

w ramach projektu HISTORIA I PAMIĘĆ: SPOTKANIA POKOLEŃ

Magia Jesiennych Wieczorów – Twórz, Odkrywaj, Ciesz się!
 W programie gry integracyjne

10 listopada 2024 r. 16:00-17:30 **Dom parafialny w Jaworniku**

ORGANIZUJE CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ WRAZ ZE STOWARZYSZENIEM "ROZA" W JAWORNIKU DZIĘKI UPRZEJMOŚCI KSIĘDZA PROBOSZCZA

MAŁOPOLSKA 

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MYŚLENICACH 

BEZPŁATNE RODZINNE WARSZTATY MAJSTERKOWANIA KARMNIKI DLA PTAKÓW



Data 30.11.2024 r.
 Godzina 11:00-12:30
 CAL Rynek 27, sala warsztatowa na I piętrze
 Zgłoszenia: 881 551 519

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

Materiały zagwarantowane przez Organizatora
 Prosimy o przyniesienie swoich narzędzi

MAŁOPOLSKA RODZINNA  Zadanie zrealizowane przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.

Szkolenie dla Liderów społeczności lokalnej, organizacji pozarządowych i grup nieformalnych

25.11.2024 16:00-20:30

Myślenicki Ośrodek Kultury i Sportu ul. Piłsudskiego 20

PROGRAM

- 16.00 - 16.30 Wprowadzenie: część integracyjna
- 16.30 - 17.00 Panel dyskusyjny: Porozmawiajmy o innowacjach społecznych. Prowadzi: Eliza Gryszko - FISE
- 17.00 - 17.30 Przerwa - rozmowy przy kawie
- 17.30-19:30 Sesje tematyczne. Podział uczestników na grupy. Każda grupa bierze udział w dwóch godzinnych sesjach.
- Fundraising – jak pozyskiwać środki na działania społeczne? Środki darczyńców indywidualnych i biznesowych. Prowadzi: Iwona Olkowicz - Sieć Doradców Lokalnych - FIMANGO
- Wsparanie pomysłów społecznych - ścieżka wsparcia i finansowania w Inkubatorach społecznych. Prowadzą: Eliza Gryszko - FISE, Anita Parszewska i Dominika Marszałek-Rojek - ROPS w Krakowie
- 19:40-20:30 Zakończenie. Podsumowanie sesji, otwarta dyskusja

Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy.
 cal@cusmyslenice.pl | 575 552 452
 Centrum Aktywności Lokalnej, Rynek 27

PARTNERZY: FISE, frso, POLSKO-AMERYKAŃSKA FUNDACJA WSPARCIA, ROPS, 

Szkolenie dla Liderów społeczności lokalnej, organizacji pozarządowych i grup nieformalnych

25.11.2024 17:30-19:30 **Galeria, poziom -1**

Program spotkania 25.11.2024

- 16:00 Wprowadzenie: część integracyjna
- 16:30 Panel dyskusyjny: Porozmawiajmy o innowacjach społecznych. Prowadzi: Eliza Gryszko - FISE
- 17:00 Przerwa - rozmowy przy kawie
- 17:30-19:30 Sesje tematyczne. Podział uczestników na grupy. Każda grupa bierze udział w dwóch godzinnych sesjach.
- Fundraising – jak pozyskiwać środki na działania społeczne? Środki darczyńców indywidualnych i biznesowych. Prowadzi: Iwona Olkowicz - Sieć Doradców Lokalnych - FIMANGO
- Wsparanie pomysłów społecznych - ścieżka wsparcia i finansowania w Inkubatorach społecznych. Prowadzą: Eliza Gryszko - FISE, Anita Parszewska i Dominika Marszałek-Rojek - ROPS w Krakowie
- 18:30-18:45 Przerwa między sesjami
- 19:40-20:30 Zakończenie. Podsumowanie sesji, otwarta dyskusja

PARTNERZY: FISE, frso, POLSKO-AMERYKAŃSKA FUNDACJA WSPARCIA, ROPS, 

GRUDZIEŃ



Razem możemy więcej

2 grudnia

Pracownicy socjalni zorganizowali spotkanie podsumowujące projekt socjalny „Razem Możemy Więcej” skierowany do rodziców i opiekunów osób z niepełnosprawnością i długotrwale chorujących. Spotkania, które odbywały się w ramach projektu prowadzili specjaliści oraz osoby z niepełnosprawnościami, które udowodniły, że mogą dobrze żyć pomimo codziennych wyzwań.



Gala wolontariatu

4 grudnia

Z okazji Międzynarodowego Dnia Wolontariusza, odbyła się Gala Wolontariatu 2024. To już 4. edycja tego wydarzenia, podczas którego chcemy uroczycie dziękować wyjątkowym Osobom - Wolontariuszom, którzy na co dzień ofiarowują innym to, co w dzisiejszych czasach jest najcenniejsze: SWÓJ CZAS. Podczas Gali Dariusz Pierzak zaprezentował ideę dobroczynności. Po części oficjalnej przyszedł czas na integrację przy dźwiękach muzyki.



GRUDZIEŃ



Świąteczne Warsztaty Kreatywne

11 grudnia

Podczas Warsztatów Świątecznych, które CAL zorganizował wraz z Placówką Wsparcia Dziennego Kreatywnia, Dziennym Domem „Senior+” i Klubem „Senior+”, każdy miał okazję wykonać kartkę świąteczną, krasnalą z makramy, łańcuch na choinkę, ozdoby decoupage i na szydełku, renifery z pomponów, oraz udekorować pierniczki. Koło Gospodyń Wiejskich w Zawadzie „Michalinki” częstowały gości goframi i zimową herbatą.



Wigilia dla potrzebujących

15 grudnia

Nadzieja była tematem przewodnim wigilii dla potrzebujących, którą po raz kolejny współorganizowaliśmy wraz z Parafialnym Zespołem Caritas „Betania” i Krakowską Kongregacją Kupiecką. Wspaniała atmosfera pełna wdzięczności i życzeń na dobre święta pozwoliła choć na chwilę zapomnieć o wyzwaniach, które stają przed nami każdego dnia.



Spotkania wigilijne seniorów

16-17 grudnia

Spotkania wigilijne w Dziennym Domu „Senior+” to wspaniałe, rodzinne chwile wypełnione serdecznością i uśmiechem. Czas umilali wspaniali goście oraz muzycy, którzy wraz z seniorami śpiewali kolędy.

GRUDZIEŃ



Nowy gabinet logopedyczny w Kreatywni

19 grudnia

Dzięki dofinansowaniu 30 000 zł z programu „Małopolskie Świetlice Wiejskie” Placówka Wsparcia Dziennego Kreatywnia w Myślenicach została wyposażona w nowoczesne meble, sprzęt RTV i oprogramowanie multimedialne do zajęć logopedycznych. Zakupiono m.in. regał, biurko, laptop, komputer stacjonarny oraz drukarkę, co pozwoli na organizowanie ciekawych zajęć edukacyjnych i warsztatów.



Spotkanie wigilijne mieszkańców bloków socjalnych

20 grudnia

Pracownicy Centrum Usług Społecznych zaprosili na spotkanie wigilijne mieszkańców bloków socjalnych w Jaworniku. Ciepły posiłek oraz moc życzeń i wesoła muzyka kolędników ociepliła kolejne grudniowe popołudnie. To był wyjątkowy moment pełen serdeczności, który przypomniiał, jak ważne są wspólnota i wzajemne wsparcie w czasie świąt.

www.cusmyslenice.pl

 CUSMyslenice



Arteterapia w Kreatywni

20 grudnia

W Kreatywni w listopadzie i grudniu odbywały się zajęcia „Arteterapia - profilaktyka przez sztukę”, organizowane przez Fundację Profilogos. Zajęcia prowadziła pani dr Agnieszka Tajak-Bobek. Dzięki tym zajęciom uczestnicy mogli wyrażać siebie w sposób, który pozwalał na oderwanie się od codziennych trosk i otworzenie na nowe możliwości.

GRUDZIEŃ

SPOTKANIE z *Maciejem Książko*

Spotkanie otwarte
dla wszystkich chętnych
oraz dla grupy wsparcia dla rodziców
dzieci z niepełnosprawnościami

Maciej Książko jest terapeutą i filmowcem, wraz ze swoimi podopiecznymi nagrywa amatorskie filmy. Od 30 lat przyjaźni się z Piotrem, swoim podopiecznym, którego został niedawno prawnym opiekunem. Historia Macieja Książko i Piotra Kąkusia to niezwykła opowieść o sile przyjaźni i magii kina.

Podczas spotkania obejrzymy film Macieja Książko „Jak mam...?”
...i wysłuchamy historii o ich przyjaźni, marzeniach,
ale także wyzwaniach dnia codziennego.

2 grudnia 2024 | 13:00–15:00

MYŚLENICKI OŚRODEK KULTURY I SPORTU
sala lustrzana

...gdyby wszyscy mieli po cztery jabłka
gdyby wszyscy byli silni jak konie
gdyby wszyscy byli jednakowo bezbronni w miłości
gdyby każdy miał to samo
nikt nikomu nie byłby potrzebny...

Spotkanie bezpłatne w ramach projektu socjalnego „Razem Możemy Więcej” realizowanego przez pracowników Centrum Usług Społecznych w Myślenicach

Telefony kontaktowe
531-555-347 519-541-550

Zadanie dofinansowane ze środków otrzymanych od Urzędu Miejskiego w Myślenicach, zgodnie z umową nr 279/CPS/2024 zawartą pomiędzy Centrum Myślenice, w Skarbnicy Państwowej – Miastem Myślenicami na wsparcie finansowe zadań i programów realizujących zadania społeczne w zakresie i realizacji dodatkowych działań wynikających z misyjnych zadań, w tym kontynuację projektu z roku 2023.

zeskanuj, aby przeczytać
tekst dostępny cyfrowo

Centrum Aktywności Lokalnej
Placówka Wsparcia Dziennego „Kreatywnia”
Dzienny Dom „Senior+” oraz Klub „Senior+”
ZAPRASZAJĄ NA

WARSZTATY ŚWIĄTECZNE

**WSTĘP
WOLNY**

wraz z grupami nieformalnymi, organizacjami
oraz liderami społeczności lokalnej stworzymy:

szuflkowe ozdoby na choinkę
i wólczkowe bombki,
kreatywne kartki świąteczne,
bożonarodzeniowy decoupage,
a także udekorujemy pierniczki

11 grudnia 2024

15:00–17:30
BUDYNEK TG „SOKÓŁ”
Myślenice, ul. H. Jordana 3

Myślenice.pl | Centrum Usług Społecznych | SENIOR+ | Klub Senior+ | kreatywnia

WYBRANE PROGRAMY RZĄDOWE REALIZOWANE W 2024

Asystent Osobisty Osoby
z Niepełnosprawnością

Asystenci wspierają osoby z niepełnosprawnościami w wykonywaniu codziennych czynności oraz ułatwiają funkcjonowanie w społeczeństwie, w tym udział w wydarzeniach kulturalnych, rozrywkowych czy sportowych. Program finansowany w całości z Budżetu Państwa (Fundusz Solidarnościowy) - 606 091,30 zł

Asystent Rodziny

Asystenci wspierają i towarzyszą rodzicom i dzieciom - organizacyjnie oraz emocjonalnie. Motywują do rozwoju, pomagają w prowadzeniu gospodarstwa domowego. Dotacja rządowa - 56 726,53 zł, wkład własny - 129 001,67 zł

Opieka wytchnieniowa

Celem Programu jest wsparcie członków rodzin lub opiekunów faktycznych osób z niepełnosprawnymi poprzez zapewnienie im okresowej opieki w placówkach oferujących całodobowe wsparcie. Program finansowany w całości z budżetu państwa (Fundusz Solidarnościowy) - 203 946,26 zł

„Senior+”

Program wieloletni umożliwia funkcjonowanie Dziennego Domu „Senior +” oraz Klubu „Senior +”, placówek wspierających i aktywizujących osoby powyżej 60 roku życia. Dzienny Dom „Senior +”: Dotacja rządowa - 123 116,41 zł, wkład własny - 353 735,78 zł
Klub „Senior +”: Dotacja rządowa - 61 920,00 zł, wkład własny - 254 317,85 zł

Opieka 75+

Program ma na celu poprawę dostępności do usług opiekuńczych (w tym specjalistycznych usług opiekuńczych) dla osób powyżej 75 roku życia. Dotacja rządowa - 13 015,70 zł, wkład własny - 8 677,31 zł

Korpus Wsparcia Seniorów

Program obejmuje dwa moduły. Moduł I ma na celu zapewnienie wsparcia w świadczeniu usług dla seniorów, wynikających z rozeznaczonych na terenie gminy potrzeb. Moduł II polega na zapewnieniu opieki na odległość (opaski bezpieczeństwa). Dotacja rządowa - 34 183,58 zł, wkład własny - 8 546,09 zł

KONSULTACJE SPOŁECZNE PRZEPROWADZONE W 2024

Program Usług Społecznych na 2024

19 stycznia 2024

Przedmiotem konsultacji był Program Usług Społecznych „Z myślą o potrzebach” w Gminie Myślenice na rok 2024.

Opinie i uwagi mieszkańcy gminy mogli składać pisemnie (drogą mailową, pocztową lub osobiście) oraz wyrażać je ustnie podczas otwartego spotkania online.



Deinstytucjonalizacja

19 stycznia 2024

Przedmiotem konsultacji był Lokalny Program Rozwoju Usług Społecznych i Deinstytucjonalizacji w Gminie Myślenice na lata 2024-2026.

Opinie i uwagi mieszkańcy gminy mogli składać pisemnie (drogą mailową, pocztową lub osobiście) oraz wyrażać je ustnie podczas otwartego spotkania online.

Statut Rady Seniorów

11 marca 2024

Przedmiotem konsultacji był Statut Rady Seniorów w Gminie Myślenice.

Opinie i uwagi mieszkańcy gminy mogli składać pisemnie (drogą mailową, pocztową lub osobiście) oraz wyrażać je ustnie podczas otwartego spotkania publicznego z mieszkańcami, m.in. z seniorami oraz przedstawicielami podmiotów działających na rzecz seniorów.

Program Usług Społecznych na 2025

18 października 2024

Przedmiotem konsultacji był Program Usług Społecznych „Z myślą o potrzebach” w Gminie Myślenice na rok 2025.

Opinie i uwagi mieszkańcy gminy mogli składać pisemnie (drogą mailową, pocztową lub osobiście) oraz wyrażać je ustnie podczas otwartego spotkania publicznego.



OD AUTOREK

Roczny Magazyn Przeglądowy Centrum Usług Społecznych w Myślenicach jest sprawozdaniem wyjątkowym. Pisząc go, nie skupiamy się na typowych, wynikających z ustawy działaniach wspierających, ale na wszystkich pozytywnych wydarzeniach, które pracownicy CUS, CAL, Kreatywni, Dziennego Domu „Senior+” i Klubu „Senior+” zorganizowali, koordynowali lub współorganizowali. Wydarzenia te integrują społeczność lokalną i sprawiają, że codzienne życie mieszkańców naszej gminy nabiera kolorów.

Jesteśmy wdzięczne za możliwość uczestniczenia we wszystkich imprezach, warsztatach, piknikach i towarzyszenie uczestnikom z naszymi aparatami fotograficznymi. Dzięki temu czujemy się ich częścią i wiemy, jak dużą są wartością.



Zapraszamy do współpracy!